



DEPARTAMENTO DE

SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

Promoviendo y protegiendo la salud, el bienestar, la autosuficiencia y la seguridad de todos en el Condado de Marin



Benita McLarin, FACHE
DIRECTOR

Matthew Willis, MD, MPH
PUBLIC HEALTH OFFICER

Lisa M. Santora, MD, MPH
DEPUTY PUBLIC HEALTH OFFICER

3240 Kerner Boulevard
San Rafael, CA 94901
415 473 4163 T
415 473 6002 F
415 473 3232 TTY
marinhhs.org/public-health

Condado de Marin COVID-19 información actualizada: 18 de marzo de 2020

Actividad del COVID-19 en Marin:

- Total de casos en Marin: 15
- Muertes relacionadas con el COVID-19 en Marin: 0
- Para el 17 de marzo de 2020 a las 6:00p.m., 598 casos y 13 muertes en California, de acuerdo con el [Departamento de Salud Pública de California](#).

La Salud Pública del Condado de Marin continúa avanzando políticas para limitar la propagación comunitaria y prestar apoyo a la excelente capacidad de respuesta de nuestros socios de asistencia de salud.

Horas de compras recomendadas para las personas mayores

Para proteger a los residentes locales más vulnerables del virus COVID-19, [La Salud Pública del Condado de Marin](#) recomienda que las tiendas de víveres y otras tiendas minoristas que vendan artículos esenciales reserven un intervalo al comienzo de cada día para permitirles a los ancianos el acceso privilegiado a las compras.

La [orden de refugio](#) del día lunes indica que el salir del hogar es permisible para obtener bienes y servicios esenciales, incluyendo víveres. Se recomienda enfáticamente que los residentes de 65 años y mayores, y aquellos de un sistema inmunológico débil utilicen las opciones de despacho a casa siempre que sea posible. La nueva recomendación de compras tiene la intención de asegurar una experiencia más segura para los ancianos que necesitan hacer compras. Casi uno de tres residentes del Condado de Marin County es mayor de 65 años de edad.

Los planteamientos a la recomendación de compras que se han llevado en otras partes incluyen el abrir temprano en horas reservadas a los ancianos o dedicar la(s) primera(s) hora(s) del horario del comercio a los ancianos. La decisión de apegarse a esta recomendación depende estrictamente de las tiendas esenciales de Marin y no será obligatoria como parte de la Orden de Salud Pública.

Mejorando los Datos sobre la Prevalencia del COVID-19

Más laboratorios tanto en el sector público como en el privado están logrando realizar pruebas al COVID-19. Aunque esto incrementa la capacidad de llevar a cabo los exámenes, presenta desafíos para

asegurarse de que los resultados sean conocidos por las autoridades de Salud Pública a fin de rastrear la incidencia de la enfermedad y llevar a cabo investigaciones de los casos. Para hacerle frente a este problema, el Funcionario de Salud pública, Matt Willis, estableció una Orden de mandato a los laboratorios privados de reportar todos los datos a la [Salud Pública del Condado de Marin](#) en relación con las pruebas del COVID-19. Esto permitirá un rastreo más preciso de la prevalencia del COVID-19 en nuestra comunidad.

Nueva orientación sobre el intervalo de cuarentena

La mayoría de los primeros casos de COVID-19 del Condado de Marin están totalmente recuperados, justo a tiempo para una nueva orientación del [Centro de Control de Enfermedades](#) (CDC) para cuando usted ya no necesite someterse a cuarentena en casa después de contraer el COVID-19.

Las personas con el COVID-19 que tengan síntomas y fuesen dirigidas a auto-cuidarse en casa podrán discontinuar el aislamiento en casa bajo las siguientes condiciones:

- Que por lo menos hayan pasado 3 días (72 horas) *desde la recuperación* definida como la desaparición de la fiebre sin el uso de medicamentos para calmar la fiebre y una mejoría en los síntomas respiratorios (ej., tos, dificultad para respirar); y,
- Que por lo menos hayan pasado 7 días *desde que los síntomas aparecieran por primera vez*.

Los individuos con una confirmación por laboratorio del COVID-19 que no hayan presentado ningún síntoma podrán discontinuar el aislamiento en casa cuando hayan pasado por lo menos 7 días desde la fecha de su primer diagnóstico positivo del COVID-19 y que no hayan tenido una enfermedad posterior.

Un mensaje de su Funcionario Encargado de Salud Pública

Para la información actualizada de hoy, la Dra. Lisa Santora, Funcionaria Encargada de la Salud Pública de Marin, habla sobre el distanciamiento social y el porqué es tan importante. Además, ella habla de la Orden de Salud Pública y del porqué fue implementada.



(Haga clic en la foto o vea el video en [YouTube](#))

Dónde obtener la información más reciente:

Visite la página web oficial sobre el Coronavirus en el Condado de Marin (MarinHHS.org/coronavirus) para revisar las respuestas a las preguntas frecuentes, acceder a la orientación para grupos especiales y [suscribirse para emails con actualizaciones](#). Para ver actualizaciones pasadas concerniente a la actividad del COVID-19 en el Condado de Marin, haga clic en el [tabulador de recursos](#) en la página web del Coronavirus.

¿Tiene preguntas? Los individuos pueden contactar al departamento de Salud y Servicios Humanos de Marin con preguntas no médicas sobre el coronavirus llamando al (415) 473-7191 (Lunes – Viernes, 9:30am a 12-mediodía y 1pm a 5pm) o email a COVID-19@marincounty.org.