

# MANTENERSE SALUDABLE MARIN

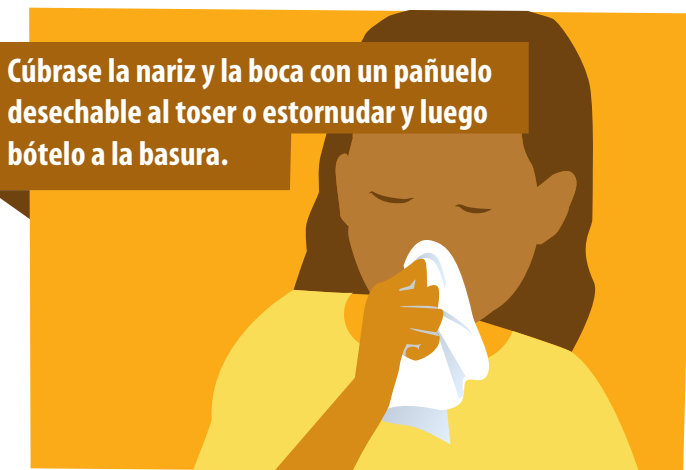
AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE VIRUS RESPIRATORIOS



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



Evite el contacto cercano con las personas enfermas