



Đội Ứng phó Khủng hoảng
Lưu động
Văn phòng Hành chính
250 Bon Air Road
Greenbrae, CA 94904
415-473-6392



Tài nguyên của Quận Marin

Cấp cứu

Đường giây Nóng về Tự vận:
800-273-8255

Dịch vụ Cấp cứu Tâm thần:
415-473-6666

Không Cấp cứu

Đường giây về Tiếp cận và Thẩm
định Y tế Tâm thần:
1-888-818-1115

Trung tâm Phục hồi Helen Vine:
415-492-0818


NAMI của Quận Marin
415-444-0480 (Thứ 2-6; 1-3 giờ
trưa)
namimarinoffice@gmail.com

Đường giây Ấm: Điện thoại Hỗ trợ
cho Đồng lứa (7 ngày một tuần; 1
giờ trưa-9 giờ tối):
415-459-6330

Tài nguyên Cộng đồng Bổ sung:
211



**Ban Dịch vụ Y tế Tâm thần
và Sử dụng Chất Gây
Nghiện**



**Đội Ứng phó Khủng
hoảng Lưu động
(MCRT)**

7 ngày một tuần
1 giờ trưa-9 giờ tối
415-473-6392
415-473-3344 TTY

Hỗ trợ sau giờ làm việc qua
Dịch vụ Cấp cứu Tâm thần
415-473-6666

Hỗ trợ Y tế Tâm thần và Lạm
dụng Chất Gây Nghiện và Can
thiệp Khủng hoảng trong Quận
Marin

Đội Ứng phó Khủng hoảng Lưu động (MCRT)

Đội Ứng phó Khủng hoảng Lưu động (MCRT) là gì?

MCRT là một đội ngũ nhân viên gồm có một Nhà Lâm sàng có giấy phép về y tế tâm thần và một nhà cung cấp đồng lứa. Mục đích của MCRT là để ứng phó với những cuộc khủng hoảng tâm thần và lạm dụng chất gây nghiện, và những trường hợp cấp cứu về tâm thần trong khắp các cộng đồng của Quận Marin.

MCRT hợp tác với các công dân của Quận Marin, các cơ quan cộng đồng về y tế tâm thần và lạm dụng chất gây nghiện, các bệnh viện và cơ quan thi hành luật pháp địa phương, để gia tăng sự an toàn cho các cá nhân trong cơn khủng hoảng.



Đội Ứng phó Khủng hoảng Lưu động Trợ giúp như thế nào?

MCRT sẽ can thiệp nhanh chóng vào cơn khủng hoảng tại hiện trường để giải quyết và làm giảm, cũng như để ổn định cơn khủng hoảng trước mắt, trong một môi trường ít hạn chế nhất có thể. Những biện pháp can thiệp này bao gồm nhưng không giới hạn:

- Trực diện tư vấn khủng hoảng và can thiệp hỗ trợ ngắn gọn
- Thẩm định các nhu cầu của những cá nhân tâm thần và/hoặc lạm dụng chất gây nghiện
- Khi cần thiết, tạo điều kiện chuyên chở đến dịch vụ cấp cứu tâm thần (PES)
- Phối hợp các dịch vụ cộng đồng thích hợp và có sẵn để điều trị và theo dõi liên tục
- Các dịch vụ hỗ trợ cho gia đình
- Sẵn sàng tư vấn qua điện thoại cho cơ quan thi hành luật pháp, những người ứng phó đầu tiên, các nhà cung cấp cộng đồng, các thành viên gia đình và các thành viên khác của cộng đồng

Khi nào thì gọi Đội Ứng phó Khủng hoảng Lưu động?

- Gia đình/bạn bè/người thân yêu của bạn đang trải qua một cơn khủng hoảng tâm thần hoặc lạm dụng chất gây nghiện
- Một người nào đó đang biểu lộ ý định hoặc đe dọa tự tử nhưng chưa hành động

Khi nào thì gọi 911

- Một cá nhân đang hăng hái dẫn thân vào một mưu toan tự tử
- Đã trải qua tổn thương về cơ thể đòi hỏi phải có sự chăm sóc y tế
- Một cá nhân hung dữ, gây hấn, đang phá hủy tài sản, gây hại về cơ thể hoặc đe dọa người khác

Bí quyết để truyền đạt hiệu quả khi gọi 911

- Giữ bình tĩnh
- Đứng xa người thân yêu khi gọi
- Tự giới thiệu và cho biết quan hệ với cá nhân/tình hình
- Giải thích những hành vi và báo cáo bất cứ những câu nào đã được nói ra
- Yêu cầu được gặp viên chức CIT và xin thực hiện một cuộc thẩm định 5150