



# Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) for HIV

Pre-exposure Prophylaxis (PrEP) is a pill for people who are HIV negative that protects you from HIV. By taking one pill a day, you can reduce the risk of getting HIV.

## How does PrEP work to prevent HIV?

- PrEP medicines limit HIV's ability to enter and grow in the body.
- These medications are typically used to treat HIV, but they can be used to prevent it too.
- Truvada® is the only current FDA approved medication to be used for PrEP.

## Who should use PrEP for HIV?

Someone who is HIV negative but at risk, such as:

- Gay, bisexual, and other men who have sex with men who have had sex without a condom or had an STD in the last six months.
- People not using condoms regularly when having sex with partners at risk for HIV.
- Anyone in an ongoing relationship with a HIV-positive sexual partner.
- People who injected drugs and shared needles in the past six months.

## How well does PrEP work?

- Studies have shown PrEP to be up to 92% effective when used daily.
- If doses are missed, it is less effective.
- PrEP is most effective when combined with other prevention efforts like using condoms and getting counseling.

## Does PrEP prevent other sexually transmitted diseases (STDs)?

No, Condoms will help prevent STDs and pregnancy while also adding more protection.

## What should an individual expect if they use PrEP

Taking PrEP for HIV requires a commitment to:

- Testing for HIV and STDs, hepatitis B, and kidney function before starting PrEP.
- Taking a pill every day.
- Regular medical visit at intake and every three months after starting PrEP for follow-up HIV tests and evaluation.

## Are there side effects to taking PrEP?

- People living with HIV have used Truvada® and other similar medications for several years. They are generally easy and safe to take.
- Some people experience nausea, headaches, and loss of appetite. These can be treated and are not life threatening.
- Rare long-term side effects include loss of bone density and kidney problems.

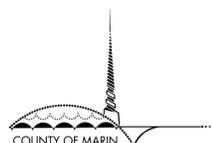
## Is PrEP covered by insurance?

- Yes, insurance and MediCal cover PrEP, and there are also services and programs for people without insurance.

## Need help figuring it out?

Talk with a navigator at The Spahr Center by calling **(415) 457-2487** for information, help with decision making, questions about insurance coverage, and referrals. Or visit [marinhhs.org/prep](http://marinhhs.org/prep),

Requests for accommodations may be made by calling (415) 473-3373 (Voice) 415-473-3232 (TTY) or by e-mail at [cemerson@marincounty.org](mailto:cemerson@marincounty.org). Copies of documents are available in alternative formats, upon request.





# Profilaxis preexposición (PrEP) para el VIH

La profilaxis preexposición (PrEP) es una pastilla para las personas VIH negativas que les protege contra el VIH. Al tomar una pastilla al día, puede reducir el riesgo de contraer el VIH.

## ¿Cómo funciona la PrEP para prevenir el VIH?

- Los medicamentos de PrEP limitan la capacidad del VIH para entrar y crecer en el cuerpo.
- Estos medicamentos se utilizan normalmente para tratar el VIH, pero se pueden utilizar para prevenirlo también.
- Truvada® es el único medicamento aprobado por la FDA actualmente para ser utilizado para la PrEP.

## ¿Quién debe utilizar la PrEP para el VIH?

Alguien que es VIH negativo pero que está en situación de riesgo, por ejemplo:

- Hombres gay, bisexuales y otros que tienen relaciones sexuales con hombres que han tenido relaciones sexuales sin condón o que han tenido una enfermedad de transmisión sexual (ETS) en los últimos seis meses.
- Personas que no usan condones regularmente al tener relaciones sexuales con parejas en riesgo de contraer el VIH.
- Cualquier persona en una relación continua con una pareja sexual VIH positiva.
- Personas que se inyectaron drogas y compartieron agujas en los últimos seis.

## ¿Qué tan bien funciona la PrEP?

- Los estudios han demostrado que la PrEP es eficaz hasta un 92% cuando se usa diariamente.
- Si se pierden dosis, es menos eficaz.
- La PrEP es más eficaz cuando se combina con otros esfuerzos preventivos como el uso de condones y recibir asesoramiento.

## ¿Impide la PrEP otras enfermedades ETS?

No, los condones ayudarán a prevenir las enfermedades ETS y el embarazo, además de darle más protección.

Se pueden solicitar adaptaciones llamando al (415) 473-3373 (Voz), 415-473-3232 (TTY) o por correo electrónico a [cemerson@marincounty.org](mailto:cemerson@marincounty.org). Hay disponibles documentos en formatos alternativos.

## Lo que debe esperar una persona si usa la PrEP

Tomar la PrEP para el VIH requiere un compromiso a:

- Las pruebas para el VIH y enfermedades ETS, hepatitis B, y la función renal antes de iniciar la PrEP.
- Tomar una pastilla todos los días.
- Visitas médicas regulares al momento de ingresar y cada tres meses después de iniciar la PrEP para las pruebas de VIH y evaluaciones de seguimiento.

## ¿Hay efectos secundarios al tomar la PrEP?

- Las personas que viven con el VIH han utilizado Truvada® y otros medicamentos similares por varios años. Por lo general son fáciles y seguros de tomar.
- Algunas personas experimentan náuseas, dolores de cabeza y pérdida de apetito. Estos efectos pueden ser tratados y no son potencialmente mortales.
- Los efectos secundarios a largo plazo que son raros incluyen la pérdida de densidad ósea y problemas renales.

## ¿Está cubierta la PrEP por el seguro?

- Sí, el seguro y MediCal cubren la PrEP, y también hay servicios y programas para personas sin seguro.

## ¿Necesita ayuda para entenderlo?

Hable con nosotros (415) 720-7754 para obtener información, ayuda con la toma de decisiones, preguntas sobre la cobertura del seguro, y referencias. O conéctese a [marinhhs.org/prep](http://marinhhs.org/prep).

