



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

## SERVICIOS SOCIALES

Promoviendo y protegiendo la salud, el bienestar, la autosuficiencia y la seguridad de todos en el Condado de Marin



1 de abril de 2020

### **Recursos Alimentarios Disponibles para Poblaciones Vulnerables**

Benita McLarin, FACHE  
DIRECTOR

Kari Beuerman  
HHS ASSISTANT DIRECTOR  
SOCIAL SERVICES

Jessica Paran, MPA  
DIVISION DIRECTOR

Mientras el condado y el país continúan haciéndole frente a la amenaza a la salud pública y a las restricciones del COVID-19, [Salud y Servicios Humanos del Condado de Marin](#) está colaborando con varias agencias locales para expandir el acceso seguro a los alimentos saludables para aquellos en necesidad y para aumentar la concientización comunitaria y el acceso a los recursos alimentarios existentes.

Public Assistance Branch  
120 North Redwood Drive  
PO Box 4160  
San Rafael, CA 94913  
877 410 8817 T  
415 473 3556 F  
415 473 3344 TDD  
[marinhhs.org/public-assistance](http://marinhhs.org/public-assistance)

Para identificar una multitud de recursos alimentarios, las personas pueden hallar los más completos y actualizados recursos de alimentos en su área local visitando a: <https://foodlocator.sfmfoodbank.org/>

Para información sobre recursos alimentarios y otros servicios y asistencia, específicamente para adultos (de 60 años y mayores) y personas con discapacidades, envíe un email a [457-INFO@marincounty.org](mailto:457-INFO@marincounty.org) o llame al 415-457-INFO.

Si las personas de edad o individuos con discapacidad se sienten cómodos en seguir acudiendo a su tienda local de víveres, algunas tiendas están teniendo horas especiales para comprar:

- Costco (Novato): martes y jueves – 8 a.m. to 9 a.m.
- Nugget Markets (Novato, Corte Madera y Tiburón): 7 a.m. a diario
- Safeway: martes y jueves – 7 a.m. to 9 a.m.
- Target: miércoles – 8 a.m.
- Whole Foods: 8 a.m. – 9 a.m. a diario

Para algunos, la pérdida de ingresos es la barrera más grande para satisfacer sus necesidades alimentarias. Si esto aplica a usted, por favor, considere contactar a varios de los Programas de Asistencia Pública del Condado incluyendo:

- [CalWORKS](#): Ayuda con efectivo para individuos con hijos menores de 18

- [CalFresh](#): Asistencia con efectivo para compras de comida para familias e individuos
- [Medi-Cal](#): Asistencia médica a través de Medi-Cal y el [Programa de Servicios Médicos del Condado](#)
- [General Relief](#): Asistencia con efectivo para individuos mayores de 18 sin hijos y con recursos limitados o sin recursos
- [Mujeres, Recién Nacidos y Niños \(WIC\)](#): programa de alimentos suplementarios y nutrición para mujeres embarazadas de bajos ingresos, que estén amamantando, y en posparto y niños menores de cinco años de edad de riesgo nutricional.

Para solicitar Medi-Cal, CalWORKS y CalFresh, usted puede:

- Llamar al 1-877-410-8817;
- Solicitar en línea en [c4yourself.com](http://c4yourself.com); o
- Tomar un formulario de solicitud en persona afuera en 120 N. Redwood Dr. San Rafael, CA y en el Centro de Salud y Bienestar del Condado de Marin, 3240 Kerner Blvd. San Rafael, CA 94901. Hay copias disponibles en español y en inglés

Para el WIC, llame al 415-473-6889 y para Ayuda General (General Relief), tome un formulario de solicitud en las direcciones de arriba o llame al 415-473-3350.

Para aquellos que ya se hayan registrado en CalFresh, pueden revisar la lista de tiendas locales que aceptan las tarjetas EBT: <https://www.ebt.ca.gov/locator/index.html#/locator.page> and

Para aquellos que no puedan acceder a ninguno de estos recursos anteriores y no tengan ningún otro medio seguro de acceder a alimentos, llamen al 415-473-7191 lunes a viernes de 9:30 a.m. – mediodía o 1 p.m. – 5 p.m. para hablar con alguien en vivo con respecto a una posible entrega a su casa de una comida preparada o bolsa de víveres. El personal que responde al 415-473-7191 también le podrá dirigir hacia una variedad de otros recursos alimentarios en la comunidad. Habrá disponibilidad un limitado suministro de entregas de bolsas de comida comenzando el jueves en la mañana, 5 de abril. Estos suministros son para aquellos que no tengan otras opciones de acceder a alimentos y sólo estarán disponibles mientras duren los suministros.