

Covid-19 y el Estigma



Las enfermedades pueden afectar a cualquiera sin importar su raza o etnicidad.

Aunque la propagación inicial ocurrió en China, es importante recordar que la enfermedad está vinculada a una ubicación geográfica y no a una raza o nacionalidad. Y es importante señalar que los Afroamericanos, los Isleños del Pacífico, y otras comunidades de color son más vulnerables al COVID-19 debido a desigualdades causadas por el racismo en torno a la salud, la vivienda, la educación y el empleo.



Usted puede interrumpir el estigma. Comience compartiendo información precisa.

Evite difundir información falsa. Manténgase informado a través de fuentes acreditadas y confiables.

- [Salud y Servicios Humanos del Condado de Marin](#)
- [Centro para el Control y Prevención de Enfermedades](#)



Hable si escucha, observa o lee información falsa o acoso.



Corrija la información falsa con delicadeza y recuérdle al hablante: el lenguaje y las acciones con prejuicios hacen sentir inseguros.

Muestre compasión y apoyo a las personas más afectadas.

Escuche, reconozca y, con permiso, comparta las historias de las personas que experimentan estigma, junto con un mensaje que diga que la intolerancia no es aceptable en su comunidad.

Adaptado de: kingcounty.gov/ncov/anti-stigma



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL
Y RECUPERACIÓN

Promoviendo y protegiendo la salud, el bienestar, la autosuficiencia y la seguridad de todos en el Condado de Marin

