



Đội Ứng phó Khủng hoảng  
Lưu động  
Văn phòng Hành chính  
250 Bon Air Road  
Greenbrae, CA 94904  
415-473-6392

### Tài nguyên của Quận Hạt Marin

#### Khẩn Cấp:

Đường Dây Nóng về Tự vận:  
800-273-8255

Dịch vụ Cấp cứu Tâm thần:  
415-473-6666

#### Không Khẩn Cấp:

Đường dây về Tiếp cận và Thẩm định Y tế Tâm thần:  
1-888-818-1115

Trung tâm Phục hồi Helen Vine:  
415-492-0818

NAMI của Quận Hạt Marin:  
415-444-0480  
(Thứ 2-6; 1-3 giờ trưa)  
namimarinoffice@gmail.com

Đường Dây Ấm: Điện thoại Hỗ trợ Người Đồng Cảnh Ngộ  
(7 ngày một tuần; 1 giờ trưa-9 giờ tối):  
415-459-6330

Tài nguyên Cộng đồng Bổ sung: 211

Revised/Updated 6-21-2021



Ban Dịch vụ Y tế  
Tâm thần và Sử  
dụng Chất Gây



SUPPORT



TRUST



UNITY



EXCELLENCE

Đội Ứng phó Khủng hoảng Lưu  
động (MCRT)

Thứ Hai- Thứ Sáu:  
8g sáng - 9 giờ tối

Thứ Bảy:  
11 giờ trưa - 9 giờ tối  
415-473-6392  
415-473-3344 TTY

Hỗ trợ sau giờ làm việc qua Dịch vụ Cấp  
cứu Tâm thần:  
415-473-6666

Hỗ trợ Y tế Tâm thần và Lạm dụng Chất Gây  
Nghiện và Can thiệp Khủng hoảng trong  
Quận Marin

## Đội Ứng phó Khủng hoảng Lưu động (MCRT) là gì?

MCRT là một đội ngũ nhân viên gồm có một Bác Sĩ chuyên khoa y tế tâm thần và một người đồng cảnh ngộ. Mục đích của MCRT là để ứng phó với những cuộc khủng hoảng tâm thần và lạm dụng chất gây nghiện, và những trường hợp cấp cứu về tâm thần trong khắp các cộng đồng của Quận Marin.

MCRT hợp tác với các công dân của Quận Marin, các cơ quan cộng đồng về y tế tâm thần và lạm dụng chất gây nghiện, các bệnh viện và cơ quan thi hành luật pháp địa phương, để gia tăng sự an toàn cho các cá nhân trong cơn khủng hoảng.



## Đội Ứng phó Khủng hoảng Lưu động Trợ giúp như thế nào?

MCRT sẽ can thiệp nhanh chóng vào cơn khủng hoảng tại hiện trường để giải quyết và làm giảm, cũng như để ổn định cơn khủng hoảng trước mắt, trong một môi trường ít hạn chế nhất có thể.

Những biện pháp can thiệp này bao gồm nhưng không giới hạn:

- Trực diện tư vấn khủng hoảng và can thiệp hỗ trợ ngắn gọn
- Thẩm định các nhu cầu của những cá nhân tâm thần và/hoặc lạm dụng chất gây nghiện
- Khi cần thiết, tạo điều kiện chuyên chở đến dịch vụ cấp cứu tâm thần (PES)
- Phối hợp các dịch vụ cộng đồng thích hợp và có sẵn để điều trị và theo dõi liên tục
- Các dịch vụ hỗ trợ cho gia đình
- Sẵn sàng tư vấn qua điện thoại cho cơ quan thi hành luật pháp, những người ứng phó đầu tiên, các nhà cung cấp cộng đồng, các thành viên gia đình và các thành viên khác của cộng đồng

## Khi nào nên gọi cho Nhóm Ứng phó Khủng hoảng Di động?

- Gia đình / bạn bè / người thân của bạn đang bị khủng hoảng do có vấn đề về tâm thần, hoặc do lạm dụng chất gây nghiện
- Một người nào đó đang biểu lộ ý định hoặc đe dọa tự tử nhưng chưa hành động

## Khi nào thì gọi 911

- Một cá nhân đang hăng hái dẫn thân vào một mưu toan tự tử
- Đã trải qua tổn thương về cơ thể đòi hỏi phải có sự chăm sóc y tế
- Một cá nhân hung dữ, gây hấn, đang phá hủy tài sản, gây hại về cơ thể hoặc đe dọa người khác

## Bí quyết để truyền đạt hiệu quả khi gọi 911

- Giữ bình tĩnh
- Đứng xa người thân yêu khi gọi
- Tự giới thiệu và cho biết quan hệ với cá nhân/tình hình
- Giải thích những hành vi và báo cáo bất cứ những câu nào đã được nói ra
- Yêu cầu được gặp viên chức CIT và xin thực hiện một cuộc thẩm định 5150