¿Qué es la Hepatitis C?

- La hepatitis C (VHC) es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C.
- No todos tienen síntomas.
- Puede convertirse en una condición a largo plazo (crónica), lo que lleva a la insuficiencia hepática, cáncer de hígado, o incluso la muerte.



Síntomas Comunes:

- Falta de apetito
- Orina oscura
- Dolor articular
- Fatiga
- Piel u ojos amarillos
- · Malestar estomacal
- Náuseas
- Fiebre

Cómo se propaga el VHC

Equipos de inyección de drogas compartidos.

Tatuajes o piercings en entornos no estériles (prisiones o sin licencia).

Compartir objetos personales, como rastrillos, pipas para inhalación de drogas, con personas que tienen el VHC.

Transfusiones de sangre y trasplantes de órganos antes de 1992.

Artículos médicos no estériles y contaminados.

Contacto con la sangre durante las relaciones sexuales.

Transmisión de la madre al bebé.

Buscando pruebas y/o tratamiento para el VHC?

¡Hay muchas opciones en el condado de Marin!

Los sitios de pruebas más cercanos:

Servicios Humanos y de Salud del Condado de Marin Coordinación para el Tratamiento del VHC 3240 Kerner Blvd, San Rafael, 94901 Sólo con cita previa. Teléfono: 628.667.5600

Centro Spahr

Reducción del Daños, Coordinación del tratamiento del VHC 150 Nellen Ave #100, Corte Madera, 94925 Teléfono: 415.457.2487 o 415-573-5407

Los sitios de pruebas y tratamiento más cercanos:

Clínicas Comunitarias de Marin / Atención PrimariaCoordinación para el Tratamiento del VHC

3260 Kerner Blvd, San Rafael, 94901

Teléfono: 415.448.1500

Centro Ritter

Coordinación para el Tratamiento del VHC, Servicios Médicos Móviles 16 Ritter St, San Rafael, 94901 Teléfono: 415.457.8182 ext. 111

Center Point

Rehabilitación de Drogas 135 Paul Dr, San Rafael, 94903 Teléfono: 415.492.4444

Centro de Salud y Bienestar de Marin City

Salud Médica y del Comportamiento 630 Drake Avenue, Marin City, 94965 Teléfono: 415.339.8813

Centro de Tratamiento de Marin

Rehabilitación de Drogas 1466 Lincoln Avenue, San Rafael, 94901 Teléfono: 415.457.3755

Kaiser Permanente / Atención Primaria

1033 3rd St, San Rafael, 94901 Teléfono: 415.482.6800



Hepatitis C

- Prevención
- Hacerse la Prueba
- Tratamiento





Pruebas

¿Quién debe hacerse la prueba?

- Todos los adultos mayores de 18 años deberían hacerse la prueba al menos una vez en su vida.
- Todos aquellos son factores de riesgo señalados en la página anterior.
- Las mujeres durante el embarazo.

Proceso de pruebas

- La prueba de anticuerpos contra el VHC (a través de un pinchazo en el dedo) es la prueba más común para determinar la exposición al VHC. Un resultado positivo en la prueba de anticuerpos no significa que se tenga el virus.
- Una prueba víral de confirmación permitirá averiguar si tiene una infección activa y necesita buscar tratamiento.

Tiempo entre la exposición y el momento en que el virus produce anticuerpos:

Fecha de exposición 6 semanas más tarde 3 meses más tarde



Primeros señales de VHC anticuerpos Todos infectados tendrán anticuerpos

Nota: Algunas personas eliminan el virus por sí solos.

¿Sabía que?



Opciones de pruebas fáciles están disponibles.

La hepatitis C tiene cura. El tratamiento es más fácil que nunca.





La hepatitis C es una causa de cáncer de hígado principal.

Prevención

No hay una vacuna contra la hepatitis C para prevenir la infección, así que protéjase con estas medidas sencillas:

- Evite compartir agujas u otros equipos de inyección. Existen servicios de acceso a jeringas.
- Evite compartir el equipo para fumar y la inhalación nasal de drogas.
- Evite el uso de los artículos de cuidado personal que hayan estado en contacto con sangre infectada.
- Evite hacerse tatuajes o piercings en un lugar sin licencia o en un entorno informal.
- Pida a su proveedor de atención médica que le haga la prueba de la hepatitis C.

MarinHHS.org/Hepatitis-C

Cura

En la mayoría de los casos, el tratamiento de la Hep C lleva a la recuperación total

- Una pastilla antiviral al día.
- Rápido y eficaz (8-12 semanas).
- Pocos efectos secundarios.
- Rara vez se necesita una biopsia de hígado.



¿Positivo en Hep C? Proteja su hígado

- Pregunte a su médico sobre el tratamiento.
- Vacúnese contra la hepatitis A y la B.
- Limite o deje de beber el alcohol.
- Consulte a su médico antes de tomar cualquier pastilla de prescripción, medicamentos de venta libre, hierbas o suplementos.
- Hágase la prueba del VIH. La coinfección con el VIH tiene más probabilidades de provocar una enfermedad hepática (cirrosis hepática).

Si tiene la Hep C, hay recursos disponibles.

¡NO ESTÁ SOLO!

Encuentre tratamiento para la Hep C: MarinHHS.org/Hepatitis-C