



SUPPORT



UNITY



TRUST



EXCELLENCE

Guía de servicios perinatales del condado de Marin para proveedores

Actualizado en abril 2024



Foto por [Antonio Díaz](#)

Esta Guía de recursos fue desarrollada por el Marin County Department of Health and Human Services, Maternal, Child and Adolescent Health Program (Programa de salud materna, infantil y adolescente del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Marin.) Esta guía no es un respaldo de algún recurso u organización. Se pueden identificar proveedores privados adicionales mediante muchas de estas organizaciones.

Tenga en cuenta que esta guía no es una lista completa de todos los proveedores y es un trabajo en progreso. Si tiene preguntas sobre la guía, cambios o adiciones a la guía, comuníquese con Sandra Rosenblum al 415-473-4023 o a srosenblum@marincounty.org.



Las solicitudes de adaptaciones para discapacitados se pueden hacer llamando al 415-473-4023 (Voz), CA Relay 711 o por correo electrónico a srosenblum@marincounty.org. Las copias de los documentos están disponibles en formatos alternativos, previa solicitud.

Tabla de contenido

Tabla de contenido	3
Recursos de emergencia	4
Líneas telefónicas directas / Líneas de consultoría telefónica	4
Información, educación y referencias	6
Información y servicios de aborto	6
Necesidades básicas.....	7
Apoyo a la lactancia materna y complementos alimenticios	7
Grupos de orientación y apoyo.....	9
Desarrollo infantil	12
Recursos para el cuidado de niños	15
Bienestar infantil y defensa	16
Soporte Legal	16
Servicios LGBTQ	16
Servicios de salud mental y psiquiatría.....	17
Servicios prenatales y posnatales	18
Grupos de juego para cuidadores y niños pequeños	19
Apoyo para el abuso de sustancias.....	20
Sitios web para obtener más información y apoyo para la depresión posparto	22

Recursos de emergencia

[Marin County Behavioral Health & Recovery Services – Crisis Services](#)

Unidad de estabilización de crisis: 415-473-6666

Línea de texto de crisis: Envíe MARIN al 741741

Servicios disponibles en inglés y español

Presta servicios de intervención de crisis de salud mental las 24 horas, información, referencias y atención psiquiátrica de emergencia. Evalúa y da referencias apropiadas de la hospitalización de clientes para ayudar y promover su regreso a la comunidad.

[National Suicide & Crisis Lifeline](#)

Llame al: 988

Para usuarios de TTY: Use su servicio de retransmisión preferido o marque 711 y luego 988.

Servicios disponibles en inglés y español

La línea de atención da apoyo gratis y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas en apuros, recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos, y las mejores prácticas para profesionales en los Estados Unidos.

Líneas telefónicas directas / Líneas de consultoría telefónica

[Postpartum Support Center of Marin and Sonoma](#)

Línea de apoyo entre pares (llamada o mensaje de texto): 1-415-320-6707

Servicios disponibles en inglés y español

El Centro de apoyo posparto da orientación gratis entre pares, grupos de apoyo posparto, evaluaciones de autoevaluación en línea y una línea de recursos de apoyo. También dan pañales gratis y otras necesidades para las familias necesitadas.

[Postpartum Support International](#)

Línea de ayuda (inglés y español): 1-800-944-4773

Texto en inglés: 1-800-944-4773

Texto en español: 1-971-203-7773

Servicios disponibles en inglés y español

Deje un mensaje confidencial en cualquier momento y un voluntario capacitado le devolverá la llamada o el mensaje de texto. Los voluntarios escucharán, responderán preguntas, darán aliento y conectarán a las personas que llamen con los recursos locales según sea necesario.

[Center for Domestic Peace](#)

Línea directa (inglés y español): 1-415-924-6616

Texto: 1-415-526-2557, de 9 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes

Citas de defensoría de refugios de emergencia y sistemas legales: 1-415-924-6616

Terapia y grupos de apoyo: 1-415-526-2553, de 9 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes

Asistencia sin cita previa: 734 A Street, San Rafael, de 9 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes
Servicios disponibles en inglés y español

La línea directa bilingüe en inglés y español las 24 horas del día, los 7 días de la semana, da apoyo inmediato y planificación de seguridad para aquellos en peligro o en riesgo, incluyendo el acceso a los servicios de refugio de emergencia. La línea directa también puede dar información y referencias. The Center for Domestic Peace da refugio de emergencia, vivienda de transición, orientación, capacitación y educación, grupos de apoyo, defensa de los sistemas legales y servicios de orientación. Los servicios son 100% confidenciales y están disponibles para todos, independientemente de su estado migratorio.

Matrix Parent Network and Resource Center

Línea de ayuda: 1-800-578-2592, de lunes a jueves, de 9 a. m. a 2 p. m.

Correo electrónico: línea.de.ayuda@matrixparents.org

Servicios disponibles en inglés y español

Matrix apoya a las familias de niños con necesidades especiales. Los asesores de pares dan orientación y apoyo para que los padres puedan desarrollar sus competencias de defensa e identificar recursos. Matrix empodera a las familias de niños con necesidades especiales para comprender y acceder a los sistemas que les sirven. Hay asesores de padres disponibles que hablan español.

Kick It California

Llame al: 1-800-300-8086

Envíe “dejar de fumar” / “Dejar de fumar” por mensaje de texto al 66819

Envíe “dejar de vapear” / “No vapear” por mensaje de texto al 66819

Servicios disponibles en inglés y español

Un programa gratis que ayuda a los californianos a dejar de fumar, vapear y dejar de usar tabaco sin humo con la ayuda de estrategias de orientación individuales comprobadas y basadas en la ciencia. Hable con un entrenador por teléfono o chat. Herramientas de autoayuda también disponibles.

Marin County Children and Family Services (CFS) Child Abuse and Neglect Reporting Hotline

Línea directa: 1-415-473-7153

Servicios disponibles en inglés y español

Esta es una línea directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana para hacer un informe de abuso infantil o hablar con un trabajador de servicios familiares para niños sobre una situación de protección infantil.

HAND of the Bay Area

Línea directa de soporte 24/7 (solo en inglés): 1-650-579-0350

Para apoyo o información en español llame a Julie Mitra 415-310-8201 o correo electrónico:

julie@HANDsupport.org

HAND of the Bay Area presta servicios para cualquier persona que haya experimentado un aborto espontáneo, muerte fetal, interrupción de un embarazo deseado o muerte en el primer año de vida del bebé. HAND tiene grupos de apoyo y apoyo entre pares uno a uno. Se prestan servicios de apoyo presencial y virtual.

Información, educación y referencias

[Bay Area 2-1-1](#)

Por teléfono, marque 2-1-1 o 1-800-273-6222

O envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211

Servicios disponibles en varios idiomas

Bay Area 2-1-1 ayuda a los clientes a conectarse con recursos en una variedad de áreas: cuidado de niños, asistencia legal, atención médica, orientación, asistencia de inmigración, recursos de alimentos/refugio/ropa. Los servicios son gratis y están disponibles 24/7.

[Text4Baby](#)

Servicios disponibles en inglés y español

Text4baby envía mensajes de texto personalizados gratis programados para la fecha de parto de una persona o la primera fecha de nacimiento del bebé. También hay una aplicación que da información adicional sobre el desarrollo del bebé, el embarazo, consejos para el cuidado de los niños y más. Envíe BABY (o BEBÉ para español) al 511411

Información y servicios de aborto

[Planned Parenthood](#)

Teléfono de San Rafael: 1-415-459-4907

Teléfono de Hilltop-Richmond: 1-510-222-5290

Teléfono San Francisco: 1-415-821-1282

Servicios disponibles en inglés y español

El aborto en la clínica está disponible en muchos Centros médicos de planificación familiar. Los médicos y las enfermeras atentos son expertos en manejar un aborto seguro y dar apoyo durante todo el proceso. Póngase en contacto con su centro de planificación familiar local para obtener más información sobre dónde obtener un aborto en su área.

[Plan C](#)

Página web disponible en inglés y español

Plan C da información actualizada sobre cómo las personas en los EE. UU. están accediendo a las opciones de píldoras abortivas en casa en línea.

[California Abortion Access](#)

Página web disponible en varios idiomas

El aborto sigue siendo seguro, legal y accesible en California, viva o no en el estado e independientemente de su estatus migratorio. Este sitio web tiene información actualizada y precisa sobre cómo puede acceder a los servicios de aborto en California.

[Abortion Finder](#)

Página web disponible en varios idiomas

AbortionFinder.org presenta el directorio más completo de proveedores de servicios de aborto confiables (y verificados) y recursos de asistencia en los Estados Unidos.

[All Options Talkline](#)

Teléfono: 1-888-493-0092, de lunes a viernes de 7:00 a. m. a 10:00 p. m., sábados y domingos de 7:00 a. m. a 3:00 p. m.

Servicios disponibles en inglés

All-Options Talkline da apoyo confidencial y libre de juicios en cualquier momento antes, durante o después de las experiencias de embarazo, sin importar qué opciones se consideren o qué decisiones se deban tomar para el embarazo, la paternidad, el aborto o la adopción.

Necesidades básicas

[Marin County Health & Human Services Community Resource Guide](#)

El HHS del condado de Marin mantiene una herramienta de búsqueda en línea de información y recursos sobre una serie de servicios comunitarios que incluyen atención, salud, educación, legal, emergencia, alimentos, vivienda, dinero y tránsito. Consulte esta guía cuando busque servicios de apoyo más generales.

Apoyo a la lactancia materna y complementos alimenticios

[Apoyo a la lactancia de Marin Community Clinics](#)

Teléfono: 1-415-448-1500

Servicios disponibles en inglés, español y servicio de intérprete para otros idiomas disponibles

Marin Community Clinics (MCC) tiene citas en persona y de telemedicina con un Consultor de lactancia certificado por la Junta Internacional (IBCLC) para pacientes de MCC. También pueden solicitar extractores de leche eléctricos para pacientes prenatales de MCC.

[Servicios de lactancia de MarinHealth](#)

Teléfono: 1-415-925-7522

Servicios disponibles en inglés y español

Los servicios de lactancia de MarinHealth ayudan a las mujeres a amamantar y cuidar a los bebés mediante la educación, la orientación y el apoyo. El Centro de lactancia también alquila suministros como el extractor de leche Medela y básculas para bebés. Los servicios de lactancia

están disponibles para todas las familias de Bay Area y dan la bienvenida a todas las madres, independientemente de dónde hayan tenido a su bebé. Llame para obtener más información.

San Francisco – Marin Food Bank

Servicios disponibles en inglés y español

El Banco de alimentos de SF/Marin alberga despensas de alimentos en todo Marin y da alimentos entregados a domicilio para mujeres embarazadas o familias con niños menores de tres años o padres de niños con discapacidades cognitivas o físicas. El Banco de alimentos de SF/Marin también da apoyo y acceso a los servicios de CalFresh.

CalFresh

Teléfono: 1-877-410-8817

Servicios disponibles en inglés y español

El programa CalFresh (antes Food Stamps) ayuda a las personas con pocos o ningún ingreso a comprar alimentos nutritivos. Los beneficios de CalFresh no son en efectivo. Vienen en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT) que se usa como una tarjeta bancaria para comprar alimentos. La mayoría de las tiendas de comestibles aceptan los beneficios de CalFresh. Llame para obtener más información sobre la elegibilidad y cómo inscribirse.

Marin Women, Infant and Children Supplemental Nutrition Program (WIC)

Teléfono: 1-415-473-6889

Servicios disponibles en inglés y español

El Programa de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños (WIC) es un programa de alimentación y nutrición suplementaria para mujeres embarazadas, lactantes y posparto de bajos ingresos y niños menores de cinco años que tienen un riesgo nutricional. Llame para obtener más información sobre la elegibilidad y cómo inscribirse.

Partnership Health Plan

Teléfono: 1-855-798-8764, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Servicios disponibles en inglés, español y servicios de interpretación disponibles para otros idiomas

El Growing Together Perinatal Program (GTP) de Partnership Health Plan tiene un programa sin costo para miembros y proveedores. GTP es un programa telefónico de coordinación de la atención para ayudar a las mujeres embarazadas y a los proveedores de OB/CPSP con las necesidades de coordinación de la atención relacionadas con el embarazo.

Recursos bilingües para:

- Consultas telefónicas y ayuda con el acceso a la atención y los recursos comunitarios
- Hasta \$100 en tarjetas de regalo gratis por recibir la vacuna TDap, visitas posparto y visitas de niño sano
- Información sobre la lactancia materna y referencias
- Los extractores de leche eléctricos dobles están disponibles hasta 12 meses después del nacimiento del bebé (la madre o el bebé deben ser miembros de la Asociación)

Estos servicios no tienen costo para las madres que son miembros de la Asociación. Llame al Programa Growing Together (GTP) hoy para inscribirse.

Grupos de orientación y apoyo

Buckelew Therapy Center

Teléfono: 1-415-499-1100

Los servicios están disponibles en inglés y español.

Maternidad y Esperanza Marin es un enfoque de múltiples frentes destinado a mejorar el bienestar social y emocional de las mujeres embarazadas, los niños pequeños y los padres de niños de 0 a 3 años. El programa usa sesiones grupales, visitas domiciliarias y referencias, todo integrado con los servicios de atención médica primaria en Marin Community Clinics. Nuestro personal totalmente bilingüe/bicultural presta los servicios en inglés y español.

Grupo Esperanza es un grupo semanal de apoyo posparto de habla hispana para clientes remitidas de la Marin Community Clinic. Este programa de grupo ha demostrado ser muy eficaz para aliviar el aislamiento y el estrés que experimentan las nuevas madres. Los debates de Grupo Esperanza incluyen desarrollo infantil, salud y nutrición, y cuidado efectivo. El cuidado de niños está a cargo de ex becarios de Maternidad y Esperanza Marín, y se alienta a las madres a traer a sus hijos para no perderse una reunión.

Bay Area Community Resources (BACR)

Teléfono: 1-415-755-2334

Servicios disponibles en inglés y español

Los Recursos comunitarios de Bay Area (BACR) dan aprendizaje ampliado, salud conductual y mental y programación escolar. Los servicios básicos de salud mental incluyen orientación individual, grupal y familiar, manejo de casos, educación para padres y respuesta al trauma, y consultas con el personal escolar, otras partes interesadas y colaboradores.

Community Institute for Psychotherapy (CIP)

Teléfono: 1-415-459-5999

Servicios disponibles en inglés

CIP da orientación y psicoterapia a bajo costo para adultos, niños, familias y parejas. El personal puede apoyar una variedad de condiciones que incluyen, entre otras: ansiedad, depresión, problemas familiares y de crianza, uso de sustancias y trauma.

Se aceptan tarifas de Medi-Cal y escala móvil.

Parent Services Project

Teléfono: 1-415-454-1870

Servicios disponibles en inglés y español

Los programas del proyecto de servicios para padres incluyen: Participación familiar, alfabetización temprana y desarrollo infantil, alfabetización digital, así como recursos y referencias. También da capacitación, orientación y desarrollo profesional adaptado a las funciones y necesidades únicas de los líderes familiares, los programas para la primera infancia, los proveedores de servicios comunitarios, las instituciones educativas y otros.

PSP tiene grupos de juego semanales gratis para familias en el barrio Canal en San Rafael y en Pt. Reyes.

Jewish Family & Children's Services

Teléfono: 1-415-419-3600

Servicios disponibles en inglés

Center For Children and Youth (CCY): un centro de recursos familiares que atiende a familias con niños de todas las edades. Tiene talleres y consultas para padres, apoyo para nuevos padres, orientación individual y familiar, terapia de juego y evaluaciones del desarrollo. También da consulta y capacitación en el sitio a preescolares, centros de primera infancia, escuelas, sinagogas, campamentos de verano y otras organizaciones.

Servicios para adultos y niños de JFCS: da psicoterapia para adultos, adolescentes, niños, parejas, familias y grupos.

Se acepta una escala variable para algunos servicios de orientación.

Canal Alliance

Teléfono: 1-415-454-2640 y 1-415-873-1058

Servicios disponibles en inglés y español

Canal Alliance da recursos familiares a inmigrantes hispanohablantes de bajos ingresos que viven en el condado de Marin. Los servicios incluyen servicios de apoyo familiar: administración de casos, despensa de alimentos, apoyo de salud conductual, servicios de inmigración, clases de ESL y clases de tecnología, y recursos de salud pública en español.

Llame para obtener información sobre grupos de padres.

North Marin Community Services

Teléfono de Servicios de salud mental: 1-415-892-1643 extensión 239

Clases para padres: 1-415-897-4147 extensión 119

Servicios disponibles en inglés y español

North Marin Community Services (NMCS) es una organización de servicios múltiples que apoya a niños, adultos, familias, personas mayores e inmigrantes. Incluye consejería de salud mental y clases para padres.

Servicios de salud mental: NMCS da orientación de salud mental para ayudar a adultos, niños, adolescentes/jóvenes en edad de transición y familias individuales con una variedad de problemas que incluyen retos en las relaciones, crianza de los hijos, depresión, ansiedad, estrés, trauma, divorcio y duelo/pérdida. Los servicios de salud mental están disponibles según la capacidad de pago. Las tarifas básicas son de \$40 por sesión y una escala móvil de tarifas según los ingresos del grupo familiar y el tamaño de la familia.

Clases para padres y desarrollo de competencias: El Programa Promotores da una serie de 3 sesiones de clases gratis para padres/cuidadores en español. Esta serie se enfoca en ayudar a los padres a aprender y practicar cómo hablar con sus hijos (de 5.º grado en adelante) sobre el consumo de alcohol y sustancias. Mediante de nuestro Programa Amigos de la Familia, nuestros administradores de casos dan a los padres referidos mediante el Condado de Marin orientación individual y competencias de crianza para ayudar a los padres a aprender formas de reducir su estrés y mejorar su capacidad para cuidar a sus hijos.

Postpartum Support Center de Marin

Línea de apoyo entre pares (llamada o mensaje de texto): 1-415-320-6707

Servicios disponibles en inglés y español

El Centro de apoyo posparto da orientación gratis entre pares, grupos de apoyo posparto, evaluaciones de autoevaluación en línea y una línea de apoyo de recursos para madres y padres. También dan pañales gratis y otras necesidades para las familias necesitadas.

Center for Domestic Peace

Línea directa 24 horas / Línea directa las 24 horas: 1-415-924-6616

Terapia y grupos de apoyo: 1-415-526-2553, de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.

Servicios disponibles en inglés y español

Center for Domestic Peace da servicios de orientación gratis que incluyen grupos de apoyo, terapia familiar y terapia individual. La terapia se da en inglés y español para padres solos, niños solos o padres e hijos juntos. Todos los servicios de orientación y terapia son gratis.

HAND of the Bay Area

Línea directa de soporte 24/7 (solo en inglés): 1-650-579-0350

Para apoyo o información en español llame a Julie Mitra 415-310-8201 o correo electrónico:

julie@HANDsupport.org

Servicios disponibles en inglés y español

HAND of the Bay Area presta servicios para cualquier persona que haya experimentado un aborto espontáneo, muerte fetal, interrupción de un embarazo deseado o muerte en el primer año de vida del bebé. HAND tiene grupos de apoyo y apoyo entre pares uno a uno. Se prestan servicios de apoyo presencial y virtual.

Desarrollo infantil

Help Me Grow

Teléfono: 1-415-720-1283

Servicios disponibles en inglés y español

Help Me Grow Marin conecta a padres, cuidadores y proveedores con información y recursos sobre el desarrollo de la primera infancia. Las familias pueden aprender sobre los recursos y herramientas de la comunidad para apoyar el desarrollo de las necesidades familiares de su hijo.

Los proveedores que trabajan con niños y familias pueden acceder a recursos como herramientas de detección, recomendaciones de referencia, recursos y asistencia para la coordinación de la atención. Los proveedores también pueden referir a los padres y cuidadores directamente a Help Me Grow y sentirse seguros de que una familia estará conectada a apoyos y recursos.

Healthy Families of Marin Home Visiting

Teléfono: 1-415-473-6008

Formulario de referencia disponible en línea:

<https://marincountyhc.jotform.com/222274477435056>

Servicios disponibles en inglés y español

Healthy Families of Marin Home Visiting da visitas domiciliarias para padres elegibles de recién nacidos (las familias se inscriben antes de nacer o antes de los 3 meses). El programa está diseñado para apoyar a los padres, compartir información sobre el desarrollo infantil y la crianza de los hijos, y dar información y referencias a familias de bebés y niños pequeños.

Community Action Marin

Teléfono: 1-415-526-7500

O envíe un formulario de consulta de servicio: <https://camarin.org/getservices/>

Servicios disponibles en inglés y español

Community Action Marin ayuda a individuos y familias a satisfacer sus necesidades básicas y emprender el camino hacia la autosuficiencia y presta servicios de red de seguridad, justicia de vivienda, justicia económica y justicia alimentaria. También presta servicios para niños y familias, que incluyen:

Educación de la primera infancia - Community Action Marin tiene programas de educación para cada grupo de edad. Estos programas están diseñados para dar a los niños las competencias que necesitan para apoyar en cada etapa de su desarrollo. Los programas son de día completo, año completo e incluyen salud integral, nutrición, educación, servicios sociales y desarrollo familiar.

Programa Home Visiting - El cuidado de niños en casa es una opción de programa individualizada diseñada para cualquier familia que no tenga acceso habitual al transporte o

que prefiera una visita personal en casa. En este programa, los padres y su visitante domiciliario se asocian para planificar actividades de aprendizaje llenas de diversión para el niño.

Easterseals

Para obtener más información sobre los servicios de correo electrónico:

CustomerService@ESNorCal.org

Servicios disponibles en inglés y español

Easterseals da intervención temprana para niños con autismo, discapacidades del desarrollo y otras personas en riesgo de discapacidades. Prestan servicios para niños con discapacidades físicas y del desarrollo. Los servicios incluyen terapia del habla, del lenguaje y ocupacional, información y referencias, y un grupo de apoyo para padres. El programa de intervención infantil temprana se da a niños con discapacidades del desarrollo (de 0 a 3 años).

Este programa es solo para pacientes de Kaiser.

Child Development Services (antes programa de la Blind Babies Foundation)

Formulario de referencia disponible en línea: <https://www.wayfinderfamily.org/ei-referral-form>

Apoya a los niños de 0 a 3 años en el centro y norte de California que son ciegos o tienen problemas de la vista y pueden tener discapacidades adicionales para que reciban servicios críticos de educación e intervención temprana. Los niños aumentan el funcionamiento visual, la conciencia sensorial, la comunicación y las competencias sociales, y también mejoran el desarrollo físico, cognitivo y emocional. Las familias aprenden a convertirse en defensores exitosos de la educación y el cuidado de sus hijos. Nuestros especialistas en discapacidad visual colaboran con familiares, profesionales médicos, cuidadores y maestros.

Jewish Family and Children's Services

Teléfono: 1-415-419-3600

Servicios disponibles en inglés

Center For Children and Youth (CCY): un centro de recursos familiares que atiende a familias con niños de todas las edades. Tiene talleres y consultas para padres, apoyo para nuevos padres, orientación individual y familiar, terapia de juego y evaluaciones del desarrollo. También da consulta y capacitación en el sitio a preescolares, centros de primera infancia, escuelas, sinagogas, campamentos de verano y otras organizaciones.

JFCS Adult and Children's Services: da psicoterapia para adultos, adolescentes, niños, parejas, familias y grupos.

Se acepta una escala variable para algunos servicios de orientación.

Golden Gate Regional Center (GGRC)

Teléfono: 1-415-446-3000

Línea de referencia: 1-888-339-3305

Correo electrónico: ingesta@ggrc.org

Servicios disponibles en inglés y español

El Golden Gate Regional Center presta servicios y apoyo a personas con discapacidades del desarrollo en los condados de Marin, San Francisco y San Mateo.

El Programa de inicio temprano del Golden Gate Regional Center (GGRC) atiende a bebés y niños pequeños (desde el nacimiento hasta los 3 años de edad) que tienen retrasos en el desarrollo o corren el riesgo de tener una discapacidad del desarrollo y sus familias. Se puede prestar una variedad de servicios de intervención temprana, como enseñanza en casa, fisioterapia, terapia del habla, etc.

Programa Early Start (Programa de intervención temprana de California): los bebés y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 36 meses pueden ser elegibles para los servicios de intervención temprana mediante Early Start si, según una evaluación y prueba documentadas, cumplen los requisitos específicos. Comuníquese con la línea de referencia al 1-888-339-3306 para obtener más información.

Los servicios continuos (Lanterman) son un programa estatal y federal para personas desde el nacimiento hasta la edad adulta a quienes se les ha diagnosticado una discapacidad del desarrollo, según la Ley Lanterman. En esta definición de discapacidad del desarrollo se incluyen condiciones como discapacidad intelectual, parálisis cerebral, epilepsia, autismo o condiciones incapacitantes que se están estrechamente relacionadas con la discapacidad intelectual. Las personas elegibles reciben administración de casos de apoyo y planificación de servicios según lo identificado mediante su Plan de Persona Individual (IPP).

Llame para obtener más información sobre estos programas y la elegibilidad.

[Cobertura de Medi-Cal para niños](#)

Teléfono: 1-415-473-3434

Servicios disponibles en inglés y español

El programa Medi-Cal da servicios médicos, de la vista y dentales gratis o de bajo costo a los residentes elegibles. Medi-Cal es el programa de Medicaid de California para adultos de bajos ingresos, familias con niños, personas de la tercera edad, personas con discapacidades, personas embarazadas, niños en crianza temporal, jóvenes en crianza temporal hasta los 26 años y personas con enfermedades como tuberculosis, cáncer de mama o cáncer de cuello uterino, o VIH.

La Asistencia Pública del Condado de Marin da varias opciones de cobertura médica para los residentes del Condado de Marin, incluyendo Medi-Cal y el Programa de Servicios Médicos del Condado. El personal altamente capacitado está listo para recibir solicitudes durante todo el año y ayudar a conectar a los residentes del condado de Marin con los servicios para los que son elegibles.

Recursos para el cuidado de niños

[Marin Childcare Council](#)

Teléfono: 1-415-472-1092 o 1-415-491-5777

Servicios disponibles en inglés y español

Da referencias para el cuidado de niños y administra una lista de elegibilidad centralizada para el cuidado de niños subsidiado. Debe registrarse como participante para obtener ayuda en línea. Este es un servicio gratis.

[Community Action Marin](#)

Teléfono: 1-415-526-7500

O envíe un formulario de consulta de servicio: <https://camarin.org/getservices/>

Servicios disponibles en inglés y español

Early Head Start (prenatal – 3 años de edad) – Este es un programa de educación temprana de alta calidad, gratis y asequible. Los servicios están diseñados para dar a los niños las competencias que necesitan para apoyar cada etapa de su desarrollo. Nuestro personal apoya a las familias para que los padres puedan trabajar y saber que sus hijos están siendo cuidados y están aprendiendo. El cuidado de niños en el centro se da en diez lugares diferentes.

Preescolar (de 3 a 5 años): los centros preescolares se enfocan en el apoyo a los niños que aprenden en dos idiomas, así como en el crecimiento socioemocional y fomentan las interacciones con los compañeros. Los niños preescolares mayores participan en actividades estimulantes para prepararlos para el kínder.

Programa después de la escuela (5 años o más): el programa da asistencia y tutoría a los estudiantes después del día escolar habitual. Los maestros también dan otras oportunidades de enriquecimiento, como poesía, arte, teatro, música y danza, y actividades recreativas. El cuidado de verano de tiempo completo, una vez que se completa el año escolar habitual, también está disponible para este grupo de edad escolar.

[North Marin Community Services](#)

Teléfono de prekínder: (415) 892-1643 extensión 235

Beca de cuidado de niños: Teléfono: (415) 892-1643 extensión 0

Servicios disponibles en inglés y español

Programa de prekínder: NMCS tiene un programa de cuidado infantil de alta calidad para niños de 2 a 5 años.

Beca de cuidado de niños: Además, las Becas para el cuidado de niños de NMCS están disponibles mediante el Departamento de Educación de California y el Departamento de Servicios Sociales de California. Las becas se basan en los ingresos y el tamaño de la familia.

Bienestar infantil y defensa

Marin County Children and Family Services

Teléfono: 1-415-473-7153

Servicios disponibles en inglés y español

Los Servicios para niños y familias del Condado de Marin dan administración de casos, cuidado de crianza, respuesta de emergencia para sospechas de abuso infantil y clases para padres.

Marin CASA Program

Teléfono: 1-415-785-3862

Servicios disponibles en inglés y español

Los Defensores Especiales Designados por el Tribunal de Marin (Marin CASA) hablan por los niños abusados, descuidados y abandonados en el proceso de dependencia y delincuencia juvenil. Con voluntarios altamente capacitados, el programa Marin CASA se esfuerza por dar a cada niño que necesita un defensor una voz en el proceso judicial.

Soporte Legal

Legal Aid at Work

Línea de ayuda gratuita: 1-800-880-8047

Servicios disponibles en inglés, español, mandarín, cantonés y otros idiomas

El programa Trabajo y Familia de Legal Aid at Work tiene como objetivo empoderar a los trabajadores que son padres, embarazadas, cuidadores familiares o que cuidan de su propia salud para que accedan a tiempo libre en el trabajo, licencia pagada y otras adaptaciones en el lugar de trabajo para cuidarse a sí mismos y a sus familias sin arriesgar sus trabajos e ingresos. Ofrecen asesoramiento gratuito y confidencial a través de nuestra línea de ayuda para el trabajo y la familia y representan a personas en trabajos e industrias de bajos ingresos. También ofrecen muchos recursos gratuitos en nuestro sitio web, incluidas hojas informativas y guías para apoyar el acceso a la licencia familiar remunerada con protección laboral, incluso para trabajadores indocumentados.

Servicios LGBTQ

LGBTQ Perinatal Wellness Center

Phone: 510-466-5930

Email: lgbtqperinatalwellnesscenter@gmail.com

El Centro de Bienestar Perinatal LGBTQ es el principal recurso confiable para las comunidades LGBTQ+ que ofrece servicios, clases y eventos para planificación familiar Queer y Trans, incluyendo salud de fertilidad, selección de donantes, partería, atención de doulas, acupuntura, quiropráctica, nutrición, apoyo a la lactancia y más.

Servicios de salud mental y psiquiatría

[Marin County Behavioral Health & Recovery Services](#)

Teléfono: 1-415-473-6769

Línea de acceso: 1-888-818-1115 (línea gratis las 24 horas)

Servicios disponibles en inglés y español

El condado de Marin presta servicios de prevención y tratamiento psiquiátrico de emergencia y para pacientes ambulatorios para niños, adolescentes, adultos y personas mayores de bajos ingresos y elegibles para Medi-Cal. Los servicios incluyen información y remisión, consulta, evaluación, intervención en crisis y terapia familiar y de grupo. Llame para obtener más información sobre servicios y programas específicos.

[Clínicas comunitarias de Marin](#)

Teléfono: 1-415-448-1500

Servicios disponibles en inglés y español

Marin Community Clinic (MCC) da atención de alta calidad y bajo costo en lugares en todo el condado de Marin, que incluye atención médica primaria, salud conductual y atención dental. Los proveedores de salud conductual de Marin Community Clinics están capacitados en una variedad de intervenciones terapéuticas. MCC da orientación individual, grupos de psicoterapia y administración de medicamentos para una amplia gama de problemas de salud conductual para los pacientes de MCC.

Se aceptan Medi-Cal y otros terceros pagadores seleccionados, y también pagos por cuenta propia/tarifas móviles.

[Postpartum Support Center de Marin y Sonoma](#)

Línea de ayuda (inglés y español): 1-800-944-4773 (deje un mensaje y un voluntario capacitado le devolverá la llamada o el mensaje de texto)

Teléfono: 1-415-326-3623

Servicios disponibles en inglés y español

Servicios gratis de apoyo entre pares para nuevas madres y padres durante el período perinatal. Dan orientación entre pares, grupos de apoyo posparto y una línea de recursos de apoyo. También tienen un banco de pañales.

[Marin County Psychological Association](#)

Presta un servicio de directorio para psicólogos con licencia que son miembros actuales de la asociación por ciudad o código postal, idioma, experiencia cultural, áreas de práctica y más. Los costos, el seguro y las capacidades lingüísticas varían según el proveedor.

[Marin Perinatal Therapy](#)

Teléfono: 1-415-413-7130

Servicios disponibles en inglés y español

Colectivo independiente de psicoterapeutas que se especializan en apoyar a las mujeres durante la planificación del embarazo, el embarazo, el ajuste posparto, la pérdida del embarazo y la crianza temprana, la pérdida del embarazo, los trastornos del estado de ánimo perinatales, el trauma del nacimiento y la infertilidad. Terapia individual y grupos de apoyo. Se aceptan algunos honorarios de escala móvil; llame para obtener más información.

Marin Perinatal Therapy también tiene un directorio de proveedores perinatales.

[Marin City Health and Wellness Center](#)

Teléfono: 1-415-634-8439

Servicios disponibles en inglés, algunos servicios limitados disponibles en español

Marin City Health and Wellness Center da atención primaria, salud conductual y atención dental. Los servicios de salud mental y psiquiátricos incluyen terapia y psiquiatría para todas las edades, incluyendo: Terapia individual y familiar, psiquiatría de niños/adolescentes, depresión, ansiedad, trauma, duelo, trastornos por uso de sustancias, manejo de la ira y el estrés, trastornos infantiles, incluyendo ADHD/ADD, ansiedad por separación, retos conductuales, trastornos del estado de ánimo. Visitas de telesalud disponibles.

Se aceptan Medi-Cal y otros terceros pagadores seleccionados, y también pagos por cuenta propia/tarifas móviles.

[Jewish Family & Children's Services](#)

Teléfono: 1-415-419-3600

Servicios disponibles en inglés

JFCS Adult and Children's Services da psicoterapia para adultos, adolescentes, niños, parejas, familias y grupos. Se acepta una escala variable para algunos servicios de orientación.

Servicios prenatales y posnatales

[Clínicas comunitarias de Marin](#)

Teléfono: 1-415-448-1500, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Servicios disponibles en inglés y español

Marin Community Clinic (MCC) da atención de alta calidad y bajo costo en lugares en todo el condado de Marin, que incluye atención médica primaria, salud conductual y atención dental. Médicos, enfermeras practicantes y enfermeras parteras certificadas dan planificación familiar, atención prenatal, hospitalaria y posnatal. Educación sobre el parto y clases de nutrición para pacientes embarazadas, y especialistas en lactancia están disponibles para consultas.

Se aceptan Medi-Cal y otros terceros pagadores seleccionados, y también pagos por cuenta propia/tarifas móviles.

[Marin City Health and Wellness Center](#)

Teléfono: 1-415-634-8439

Servicios disponibles en inglés, algunos servicios limitados disponibles en español

El Centro médico y de bienestar de la ciudad de Marin (MCHW) da atención primaria, salud conductual y atención dental. MCHW abrirá un nuevo Centro de mujeres en San Rafael en 2023. El Centro de mujeres dará: Planificación familiar integral, exámenes de detección de cáncer de mama y de cuello uterino, y servicios de atención prenatal y perinatal, atención posparto, apoyo a la lactancia y atención del recién nacido y del lactante. Presta servicios de planificación familiar, atención prenatal, atención posparto y servicios para recién nacidos en la ciudad de Marin, y servicios de salud de la mujer y médicos, dentales y conductuales pediátricos.

MCHW también da educación sobre salud y nutrición, incluyendo orientación personalizada. Los servicios de orientación incluyen, pero no se limitan a: educación sobre diabetes, planificación de comidas, educación sobre salud prenatal, salud reproductiva y planificación familiar.

Se aceptan Medi-Cal y otros terceros pagadores seleccionados, y también pagos por cuenta propia/tarifas móviles.

Healthy Families of Marin Home Visiting

Teléfono: 1-415-473-6008

Formulario de referencia disponible en línea:

<https://marincountyhc.jotform.com/222274477435056>

Servicios disponibles en inglés y español

Healthy Families of Marin Home Visiting da visitas domiciliarias para padres elegibles de recién nacidos (las familias se inscriben antes de nacer o antes de los 3 meses). El programa está diseñado para apoyar a los padres, compartir información sobre el desarrollo infantil y la crianza de los hijos, y dar información y referencias a familias de bebés y niños pequeños.

Grupos de juego para cuidadores y niños pequeños

Aprendiendo Juntos & Baby Gym, Parent Services Project

Aprendiendo Juntos

Hora y lugar de reunión:

- Se da durante el año escolar, no opera durante el verano

Envíe un correo electrónico a Cecilia Hudson, chudson@parentservices.org para obtener más información y el horario más actualizado

Idiomas: Español

Baby Gym

Horarios y lugares de reunión:

- Miércoles 1:30 – 3:00 p. m.: Bolinas Community Center, 14 Wharf Rd., Bolinas
- Jueves, 10:00 – 11:30 a. m.: The Dance Palace, 503 B St., Pt Reyes Station,
- Martes y viernes 9:30 a. m. – 12:00 p. m.: San Geronimo Valley Community Center, 6350 Sir Francis Drake Blvd, San Geronimo

Envía un correo electrónico a Perla de los Santos Pdelossantos@parentservices.org para obtener más información y para el horario más actualizado

Idiomas: inglés y español

Aprendiendo Juntos y Baby Gym son grupos de juego de desarrollo gratis para que niños de 0 a 5 años y sus padres/cuidadores aprendan y jueguen.

Marin Child Care Council Playgroups

Marin Childcare Council, 555 Northgate Drive, Suite 105, San Rafael

Cada dos jueves (julio: 6, 20; agosto: 3, 17; septiembre: 7, 21; octubre: 5, 19; noviembre: 2, 16; diciembre: 7, 21) 10:30 – 11:30 a. m.

Idiomas: inglés y español

Los grupos de juego del Consejo de cuidado infantil de Marin trabajan con familiares, amigos, padres y otros cuidadores para construir conexiones, amistades y un círculo de apoyo mutuo con experiencias de aprendizaje intencionales y apropiadas para el desarrollo de niños de 0 a 5 años.

North Marin Community Services Developmental Playgroup

North Marin Community Services, 680 Wilson Ave., Novato

Martes por la mañana (durante el curso académico)

Correo electrónico ayepez@northmarincs.org para obtener más información

Idiomas: inglés y español

Un entorno de aprendizaje temprano de calidad que promueve el desarrollo cognitivo, social y emocional de los niños de 2 a 5 años. El grupo de juego de desarrollo se reúne los martes por la mañana durante el año escolar académico. Si está interesado en asistir al grupo de juego de desarrollo con su hijo, envíe un formulario de interés en línea.

Marin Parents of Multiples Club

Idiomas: Inglés

Esta es una organización sin fines de lucro dirigida por voluntarios cuya misión es dar apoyo educativo, social y emocional a los padres de gemelos y trillizos (¡y a veces más!).

Apoyo para el abuso de sustancias

Marin County Behavioral Health & Recovery Services

Teléfono: 1-888-818-1115 (línea de acceso 24/7)

Servicios disponibles en inglés y español

Los programas perinatales financiados mediante la División de Servicios de recuperación y salud conductual del Condado de Marin dan admisión prioritaria a mujeres embarazadas. Todos los programas Perinatales aceptan Medicamentos/Medi-Cal, además de tener una escala móvil de tarifas. A nadie se le negará el servicio únicamente con base en su capacidad de pago.

Bay Area Community Resources

Teléfono: 1-415-755-2334

Servicios disponibles en inglés y español

BACR presta servicios de apoyo de prevención, evaluación, intervención, tratamiento y recuperación a jóvenes, familias y adultos, y coordina programas de cambio social y defensa del uso de sustancias dirigidos por jóvenes y la comunidad. Alberga un Programa de tratamiento para mujeres de cambios positivos que presta servicios de tratamiento ambulatorio intensivo y ambulatorio de alcohol y drogas para clientes adultos que se identifican como mujeres. El programa Family Connections da terapia individual, grupal y familiar para adolescentes que abusan de sustancias en el condado de Marin.

Center Point

Teléfono: 1-415-456-6655

Servicios disponibles en inglés, algunos servicios disponibles en español

Servicios de abuso de sustancias dadas en un programa integral e integrado de orientación, capacitación en competencias y servicios de apoyo. Programas para adultos, programas ambulatorios y un programa residencial de tratamiento residencial para mujeres y niños disponibles.

Se acepta Medi-Cal; escala móvil de honorarios y nadie negará los servicios por incapacidad de pago.

Marin City Health & Wellness

Teléfono: 1-415-339-8813

Servicios disponibles en inglés, algunos servicios limitados disponibles en español

CHWC da orientación sobre abuso de sustancias y tratamiento asistido por medicamentos para la recuperación (MAT) para personas sin casa y población general. Los servicios incluyen: Consejería individual o grupal, servicios de recuperación para cualquier sustancia, incluyendo el uso de opioides, heroína, analgésicos recetados o alcohol, tratamiento asistido por medicamentos (MAT), apoyo y servicios de reingreso para residentes antes encarcelados de SF y Marin, recursos y referencias a programas de tratamiento para pacientes ambulatorios y hospitalizados, servicios de administración de casos con nuestro equipo de administración de casos.

Se aceptan Medi-Cal y otros terceros pagadores seleccionados, y también pagos por cuenta propia/tarifas móviles.

Marin Treatment Center

Teléfono: 1-415-457-3755

Servicios disponibles en inglés

Clínica ambulatoria sin fines de lucro basada en la comunidad que se especializa en la adicción a los opioides. Marin Treatment Center presta servicios de salud mental para pacientes ambulatorios y asistidos con medicamentos.

Se aceptan Medi-Cal y otros terceros pagadores seleccionados. La asistencia financiera puede estar disponible para cualquier persona sin seguro, con seguro insuficiente o con altos costos de bolsillo.

[Helen Vine Recovery Center](#)

Teléfono: 1-415-492-0818

Servicios disponibles en inglés y español

El Helen Vine Recovery Center es un programa de tratamiento de uso de sustancias y manejo de abstinencia residencial mixto con 30 camas que presta servicios acogedores y orientados a la recuperación para personas con problemas de adicción al alcohol y las drogas, así como problemas psiquiátricos concurrentes.

Este programa está abierto a cualquier persona que busque recuperación, independientemente de su capacidad de pago, incluyendo las autorreferencias, el seguro privado y los servicios médicos.

Sitios web para obtener más información y apoyo para la depresión posparto

[CalHope](#)

[California Department of Public Health Maternal Mental Health](#)

[Depresión posparto de la Clínica Mayo](#)

[Mental Health America](#)

[Mind, Body, Pregnancy](#)

[Postpartum Support Center](#)

[Postpartum Support Center – Support & Resources for Dads](#)

[Postpartum Support International](#)