

**Bộ Các Dịch Vụ Nhân Sự và Y Tế Quận Hạt Marin
Nha Các Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần Cộng Đồng**

**Đạo Luật về Các Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần
Kế Hoạch Phác Thảo về Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm**

Phần Tóm Tắt của Dân Chúng

Vào tháng Mười Một, năm 2004, các cử tri California đã chấp thuận Kiến Nghị Proposition 63, Đạo Luật về Các Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần (MHSA), đã có ý định khai triển và biến đổi các dịch vụ y tế tâm thần khắp California. Trong lúc bản kiến nghị này đã thông qua với 54% số phiếu bầu toàn tiểu bang, Quận Hạt Marin đã bỏ 63% phiếu thuận. MHSA tăng thêm thuế cho Tiểu Bang, rồi sau đó được phân phối tới các chương trình y tế tâm thần trong quận hạt tương ứng dưới các quy định mở rộng được khai triển bởi Bộ Y Tế về Tâm Thần của Tiểu Bang.

Tuy nhiên, sẽ không phải chỉ có tiền mới làm biến đổi hệ thống y tế tâm thần công cộng. Sự hứa hẹn lớn nhất của Đạo Luật về Các Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần không phải là việc lập ngân sách bổ sung: nó là một tầm nhìn về sự vươn xa và cam kết, một triết lý phục hồi và lành mạnh, một niềm tin trong sức mạnh và tính kiên cường của mỗi người với bệnh tâm thần, và một sự công nhận rằng họ phải được bao gồm như các thành viên tương đương trong cộng đồng của chúng ta. Sự phục hồi từ bệnh tâm thần không những là điều có thể xảy ra, mà còn phải được trông đợi.

Đây là một bản tóm lược ngắn về kế hoạch của Quận Hạt Marin cho việc Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm. Chứng từ hoàn chỉnh này đại diện cho một kế hoạch ba năm được kiến nghị cho việc mở mang các dịch vụ y tế tâm thần trong suốt cộng đồng. Để đọc được toàn bộ kế hoạch này, vào mạng lưới www.co.marin.ca.us hay gọi 415-499-6769 để yêu cầu một bản sao qua đường thư tín.

Các Nguyên Tắc

Sự phòng tránh và can thiệp sớm biến đổi hệ thống y tế tâm thần này tới một hướng “giúp trước” hơn là “thất bại trước” bằng cách kết hợp các khái niệm sau:

- Sự Cộng Tác của Cộng Đồng để phát triển một tầm nhìn san sẻ chung cho các dịch vụ
- Sự Thành Thạo về mặt Văn Hóa để phục vụ các cộng đồng đang được phục vụ dưới tiêu chuẩn một cách có hiệu quả
- Các Chương Trình Được Điều Động bởi Cá Nhân/Gia Đình tạo khả năng cho những người tham gia trong công việc phục hồi của họ

- Sự Tập Trung Lành Mạnh bao gồm các khái niệm về tính kiên cường và sự phục hồi
- Kinh Nghiệm về Dịch Vụ Hội Nhập đưa các dịch vụ y tế tâm thần đến các địa điểm nơi mà những người tham gia có được các dịch vụ then chốt khác
- Đề Cương được dựa vào Kết Quả mô tả sự hữu hiệu của các dịch vụ này

MHSA có sáu thành phần riêng biệt: Lập Kế Hoạch Cộng Đồng, Các Dịch Vụ và Hỗ Trợ Cộng Đồng, Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm, Canh Tân, Các Cơ Sở và Kỹ Thuật của Thủ Đô, và Giáo Dục và Huấn Luyện Workforce. Vào thời điểm này, việc Lập Kế Hoạch Cộng Đồng đã được hoàn tất, Các Dịch Vụ Cộng Đồng và kế hoạch Hỗ Trợ đã được thi hành, và các kế hoạch đã được phác thảo cho việc Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm và sự Giáo Dục và Huấn Luyện Workforce. Chứng từ này chuyên tâm vào kế hoạch Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm. Các kế hoạch cho các thành phần khác có thể được xem trên mạng lưới của Quận Hạt ghi chú ở trên.

Quá Trình việc Lập Kế Hoạch

Một giai đoạn cần thiết đầu tiên được yêu cầu bởi MHSA đã là một quá trình lên kế hoạch toàn diện trên toàn quốc được đề ra để làm liên đới cộng đồng trong việc nhận diện các nhu cầu chưa hội đủ và các chương trình và các dịch vụ đang đề nghị để hội đủ các nhu cầu này. Tiến trình lập kế hoạch công cộng MHSA của Quận Hạt Marin bắt đầu vào mùa thu năm 2004. Hơn năm qua, một tiến trình lập kế hoạch công cộng được tập trung lên việc Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm (PEI) đã được chỉ đạo. Các nguyên tắc sau đây đã được đề ra trong MHSA, một nỗ lực quan trọng đã được thực hiện công khai, minh bạch, và bao gồm những người trong cuộc gồm cả các thân chủ, gia đình họ, các cộng đồng đang được phục vụ dưới tiêu chuẩn, và các nhân viên.

Trên 200 người và 40 tổ chức đã tham gia trong quá trình lập kế hoạch Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm này qua các nhóm tập trung, các cuộc họp quần chúng, các buổi phỏng vấn người cung cấp tin tức chính, hay phục vụ một nhóm người làm việc hay Ủy Ban PEI.

Phần Tóm Lược Các Chương Trình Dự Thảo

Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm của Thanh Thiếu Niên và Trẻ Em

Chương trình này sẽ cung cấp sự huấn luyện và hỗ trợ cho nhân viên chăm sóc trẻ em và các khu vực giáo dục thời thơ ấu để nhận diện ra trẻ em nào mà tính cách của chúng cho thấy có các khó khăn về mặt xã hội/tinh thần, phát triển một kế hoạch để hội đủ các nhu cầu của đứa trẻ, và để trợ giúp gia đình này. Việc huấn luyện sẽ được cung cấp để gia tăng các kỹ năng của nhân viên khi làm

việc với tất cả trẻ em và việc thanh lọc tình nguyện sẽ có sẵn cho các gia đình có người lớn bị trầm uất.

Thêm vào đó, nhiều nhân viên làm việc với các gia đình sẽ được huấn luyện bằng một phương pháp dựa vào bằng chứng để giáo dục và hỗ trợ các gia đình có các thử thách trong việc nuôi nấng con cái.

Chương Trình Trợ Cấp Học Sinh

Chương trình này gia tăng năng lực của học đường để trợ giúp các học sinh trong việc đạt được sự thành công. Chương trình này bao gồm việc huấn luyện nhân viên học đường để đáp ứng với các vấn đề một cách hiệu quả, chẳng hạn như sự xấu xa hay các mối quan tâm về hạnh kiểm, nhận diện và trợ giúp các gia đình và học sinh đang có nguy cơ, cải thiện sự truy cập các dịch vụ bổ sung cho học sinh và gia đình họ. Một chương trình thí điểm khởi sự sẽ thực hiện tại Trường Trung Học Martin Luther King.

Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm cho sự Chuyển Tiếp ở Độ Tuổi Thanh Thiếu Niên

Chương trình này sẽ cung cấp sự giáo dục về y tế tâm thần, thanh lọc, và trợ giúp trong sự cộng tác với các cơ quan phục vụ sự chuyển tiếp ở độ tuổi thanh thiếu niên (16-25 tuổi). Nhóm tuổi này đang có nguy cơ lạm dụng hóa chất, liên quan tới hệ thống pháp lý, và sự khởi đầu của các bệnh tâm thần nghiêm trọng.

Phòng Tránh & Can Thiệp Sớm Dựa Vào Cộng Đồng Canal

Chương trình này sẽ cung cấp giáo dục về y tế tâm thần, thanh lọc, và trợ cấp trong một tổ chức dựa vào cộng đồng trong Canal District, với một tầm nhìn mạnh lên sự chuyển tiếp ở độ tuổi thanh thiếu niên. Các dịch vụ này sẽ giúp tạo nhịp cầu cho các trở ngại về văn hóa và ngôn ngữ để cống hiến cho khu phố đang được phục vụ dưới tiêu chuẩn cho các nhu cầu về y tế tâm thần.

Hội Nhập Y Tế về Tư Cách Đạo Đức trong Chăm Sóc Chính

Chương trình này sẽ mở rộng các dịch vụ y tế tâm thần hiện có trong các môi trường chăm sóc y tế cho các dân số đang được phục vụ dưới tiêu chuẩn. Các dịch vụ sẽ bao gồm việc giáo dục về y tế tâm thần, thanh lọc, và trợ giúp được điều phối với các dịch vụ chăm sóc y tế thể lý.

Phòng Tránh & Can Thiệp Sớm về việc Phân Phối các Bữa Ăn Tại Nhà

Chương trình này sẽ cung cấp việc giáo dục y tế tâm thần, thanh lọc, và trợ giúp tới người lớn tuổi ở nhà mà họ nhận các bữa ăn được phân phối tận nhà. Dân số này đang có nguy cơ bị bệnh trầm uất cao và lạm dụng rượu và/hay thuốc men.

Các Đề Án Do Tiểu Bang Quản Trị

Các ngân quỹ PEI của Quận Hạt Marin cũng sẽ được sử dụng để bổ sung và hỗ trợ cho hai đề án do tiểu bang quản trị:

Phòng Tránh việc Tự Tử

Theo địa phương thì năng lực của đương giầy nóng về tự tử sẽ được mở rộng để bao gồm luôn cả các dịch vụ nói tiếng Tây Ban Nha. Thêm vào đó, việc theo dõi sẽ được cung cấp cho các cá nhân có hoặc là bày tỏ suy tưởng tự tử hay có ý định tự tử.

Vết Nhơ và việc Giảm Thiểu Sự Phân Biệt

Theo địa phương, một chiến dịch cảnh giác sẽ được điều động để giảm thiểu vết nhơ và gia tăng sự cảnh giác về các mối quan tâm và các dịch vụ về y tế tâm thần.

Kết Quả

Các kết quả sau sẽ được trông đợi cho các cá nhân và gia đình Marin:

- Sự cảnh giác được gia tăng về y tế tâm thần và cảm xúc và về tính kiên cường và các kỹ năng phục hồi.
- Giảm thiểu trong y tế tâm thần và các nguy cơ và triệu chứng sử dụng hóa chất.
- Giảm thiểu trong các tỷ lệ bỏ học, sự liên đới và bạo động trong hệ thống pháp lý tội phạm.
- Sự truy cập được gia tăng tới các sự can thiệp về y tế tâm thần được chỉ dẫn tường tận.

Lập Ngân Quỹ

Ngân quỹ của MHSA PEI ước khoảng 1 tỷ đồng một năm cho một số năm không hạn định. Các chương trình sẽ được thi hành bởi các tổ chức dựa vào cộng đồng, xây dựng trên các cơ sở hạ tầng đã có. Các tổ chức có thể nộp đơn xin gây quỹ để thi hành các chương trình này qua một tiến trình Yêu Cầu cho bản Dự Thảo.

Phân Kết Luận

Một quá trình lập kế hoạch cộng đồng mở rộng đã đạt kết quả trong một kế hoạch Phòng Tránh và Can Thiệp Sớm mà nó:

- Xây dựng và giúp điều phối các hệ thống và các dịch vụ đã có;
- Mở rộng các dịch vụ cho các cộng đồng được phục vụ dưới tiêu chuẩn;
- Thực hiện các thực tiễn nhiều hứa hẹn và dựa vào bằng chứng cho thấy các kết quả, và
- Cung cấp các dịch vụ trong các môi trường cộng đồng để gia tăng sự truy cập và giảm thiểu vết nhơ.

Trong khi ý định của MHSA là để “biến thể” hệ thống y tế tâm thần công cộng, nó đến vào thời điểm khi mà Các Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần Cộng Đồng đang bị đối diện với các thử thách nghiêm trọng—đặc biệt là, nhu cầu cho các dịch vụ lớn hơn việc gây quỹ hiện có. Việc gây quỹ từ MHSA PEI mở rộng với sự can thiệp sớm để làm gia tăng phẩm chất đời sống và giảm thiểu nhu cầu cho các dịch vụ mở rộng. Điều này là một bước quan trọng trong việc đi tới một tầm nhìn lành mạnh và phục hồi, và cải thiện sự truy cập tới các dịch vụ y tế tâm thần cho tất cả những người nào cần tới chúng.