



CHINCHES

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños que presentan piquetes de chinches no tienen por qué faltar a la escuela.

Las chinches son insectos pequeños, planos, marrones y sin alas, aproximadamente del tamaño de una semilla de manzana. Se alimentan de la sangre humana durante la noche. Durante el día, las chinches se esconden en lugares oscuros, como en los pliegues de los colchones, las grietas de las paredes o el piso, los muebles, las alfombras y entre las acumulaciones de cosas. Pueden sobrevivir meses sin alimento. Hasta donde se sabe las chinches no transmiten ni causan enfermedades.

Algunos signos de que tiene un problema de chinches son:

- Piquetes en cualquier lugar del cuerpo que parezcan de pulga, mosquito o araña
- Puntos rojos-marrón en los colchones o almohadas (que son sus heces)
- Olor dulce, a humedad

¿Qué puedo hacer ahora?

Revise que su hijo(a) no tenga las señales de los piquetes de chinche. Revise los colchones y las bases de las camas en busca de chinches, manchas provocadas por las chinches o infestaciones de chinches. Los piquetes de chinche generalmente no representan un riesgo grave para la salud. Existen casos raros de reacciones alérgicas graves a los piquetes de chinche. Busque atención médica de inmediato si su hijo(a) presenta dificultades para respirar, inflamación de la lengua o urticaria .

Si cree que tiene chinches, comuníquese con un profesional de control de plagas avalado por el Departamento de Asuntos del Consumidor (DCA, Department of Consumer Affairs) de California, o con el propietario de su hogar.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando:
www.cdc.gov/parasites/bedbugs/