



## VARICELA

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.  
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.  
Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

**Los niños con varicela NO pueden volver a la escuela o guardería hasta que todas sus ampollas se hayan convertido en costra y no tengan más ampollas nuevas.** En el caso raro en que un(a) niño(a) vacunado(a) presente varicela, el/la menor no puede volver a la escuela hasta que haya pasado un lapso de 24 horas sin nuevos granos o ampollas.

#### **La varicela es un virus y provoca:**

- Un sarpullido de pequeños granos rosas que provocan comezón en todo el cuerpo.
- Algunos granos se convierten en ampollas redondas, duras y brillantes que parecen gotas de agua sobre la piel.
- Las ampollas se secan y se hacen costra.
- Fiebre, fatiga, dolor de cabeza y pérdida del apetito.

Los síntomas generalmente comienzan entre 14 y 16 días después de que la persona estuvo expuesta, pero pueden tardar hasta 28 días. Si su hijo(a) no ha recibido la vacuna ni ha tenido la enfermedad previamente, es probable que su hijo(a) se enferme. En raras ocasiones las personas que recibieron la vacuna se enferman de varicela. Si esto ocurre, generalmente tienen una enfermedad menos grave,

con menos ampollas y con granos que no se convierten en ampollas. La varicela puede ser una enfermedad grave en adultos, mujeres embarazadas y en niños con padecimientos del sistema inmunitario, a quienes se les dificulta combatir la infección.

#### **¿Cómo se propaga la varicela?**

- Tos y estornudos
- Tocar fluidos de la nariz o los ojos, o el fluido que sale de una ampolla de varicela
- Tocar artículos que han sido tocados por fluidos de las ampollas, de la nariz o de los ojos

Una persona enferma puede propagar el virus a partir de 1 o 2 días antes de que aparezca el sarpullido y hasta que todas las ampollas se hayan convertido en costra y ya no haya ampollas nuevas.

#### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Revise que su hijo no tenga los síntomas de la varicela.** Si su hijo(a) no ha tenido varicela o si ya recibió la vacuna contra la varicela, se puede prevenir la enfermedad o hacerla menos grave si recibe la vacuna entre 3 y 5 días después de la exposición. **Una mujer embarazada o una persona con un sistema inmunitario debilitado que haya sido expuesta o que tenga los síntomas de la varicela, debe comunicarse de inmediato con un médico.**

No lleve a su hijo(a) enfermo(a) a una sala de espera o un hospital, donde habrá mucha gente, pues podría propagar la enfermedad. **Mantenga a su hijo(a) en el hogar hasta que todas las ampollas se hayan convertido en costra y ya no haya nuevas ampollas.** NO dé aspirinas a su hijo(a) porque esto podría provocar una enfermedad grave llamada Síndrome de Reye.