

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE EL CYTOMEGALOVIRUS

El cytomegalovirus (CMV) es una infección viral la cual puede afectar los tejidos del cuerpo tal como las membranas mucosas, los órganos, y los fluidos corporales tales como la leche humana, la orina y la saliva. La mayoría de los casos son leves, y ocurren sin síntomas. Porque el CMV (el cytomegalovirus) está en la familia del virus del herpes, puede permanecer en el cuerpo por varios años, y puede solamente reactivarse cuando el cuerpo sufre alguna supresión del sistema inmune.

Aunque el virus no es altamente contagioso, la propagación del CMV (el cytomegalovirus) en los hogares y guarderías es bien documentada. La tasa de excreción en las guarderías puede ser alta, hasta el 70% en niños de 1 a 3 años de edad, de acuerdo con la Academia Americana de Pediatría. La mayoría de adultos mostrarán una exposición previa al virus cuando específicamente se hagan una prueba. El virus puede ser particularmente peligroso para:

- El niño recién nacido de una mujer con su primera infección
- Una persona con un sistema inmune comprometido, o alguien ya seriamente enfermo.

Los niños que están derramando el CMC (el cytomegalovirus) no son excluidos de la escuela o la guardería porque la infección asintomática y la excreción intermitente son comunes en personas de todas las edades.

En el cuidado de todos los niños, **el lavado de manos**, particularmente después de cambiar pañales o estar en contacto con la saliva u orina es recomendable de forma rutinaria para la prevención de la transmisión de cualquier enfermedad infecciosa.

AGENTE CAUSANTE:	Cytomegalovirus, en la familia del virus del herpes (NO herpes)
SEÑALES Y SÍNTOMAS	Las manifestaciones clínicas de esta infección varían con la edad y la inmunocompetencia de la persona infectada. Las infecciones asintomáticas son más comunes, especialmente en los niños. Un síndrome similar a la mononucleosis infecciosa puede ocurrir en los adultos. La infección congénita de un infante nacido de una mujer con infección primaria puede manifestarse como pérdida de oído o discapacidad de aprendizaje alrededor del 15% de las veces. Rara vez se ven más manifestaciones.
PERIODO DE INCUBACIÓN:	Desconocida; pero puede ser de 3 a 12 semanas después de la transfusión de sangre, y 4 semanas a 4 meses después de un trasplante de órgano o tejido.
PERIODO DE COMUNICABILIDAD:	Siempre y cuando el virus está siendo derramado en la orina o en la saliva.
MÉTODO DE TRANSMISIÓN:	Congénito (de la madre al feto no nacido). Contacto con la saliva u orina de personas infectadas, transfusiones de sangre, trasplante de órganos y contacto sexual.
PREVENCIÓN:	Lavado de manos después del contacto con fluidos corporales, incluyendo orina y saliva. No hay una vacuna. No hay tratamiento rutinario disponible excepto medicación de apoyo para las personas gravemente enfermas o inmunocomprometidas.

Para obtener más información póngase en contacto con su proveedor del cuidado de la salud, la enfermera de la escuela o con el Departamento de Salud del condado de Marin o visite: <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/cmv.h>