



Citomegalovirus (CMV)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Un niño con citomegalovirus (CMV) debe **esperar para regresar a la escuela cuando se sienta lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares.**

El citomegalovirus (CMV) es un virus común que infecta a personas de todas las edades. Ésta puede ser una enfermedad grave en mujeres embarazadas y sus bebés, y en personas con padecimientos del sistema inmunitario, a quienes se les dificulta combatir la infección.

La mayoría de las personas infectadas con CMV tienen infecciones "silenciosas" sin signos ni síntomas.

Los que sí se enferman pueden tener:

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Glándulas inflamadas

¿Qué puedo hacer ahora?

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

Un(a) niño(a) con el sistema inmunológico debilitado o una mujer embarazada que ha sido expuesta a esta enfermedad y tiene síntomas debe comunicarse con el médico inmediatamente.

Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas de esta enfermedad. Llame al médico o al profesional de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) está enfermo(a).

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad al:

- Mantener a su hijo(a) en casa si tiene fiebre.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Limpiar artículos y superficies, como juguetes, perillas de puertas y mesas, que hayan estado en contacto con fluidos corporales, como saliva u orina.

Si una persona se enferma, por lo general comienza de 3 a 8 semanas después de que la persona es expuesta al virus, pero puede tomar hasta 12 semanas.

¿Cómo se propaga el citomegalovirus (CMV)?

- Contacto con fluidos corporales infectados, generalmente saliva o leche materna
- De una mujer embarazada a su bebé
- Trasplantes de órganos o sangre
- Contacto sexual

Una persona puede transmitir el virus interrumpidamente hasta por 5 o 6 años porque el virus puede permanecer latente o dormido en el cuerpo.