

E. COLI 0157:H7

FECHA DE EXPOSICIÓN _____

AVISO PARA LOS PADRES

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a E. coli 0157:H7. El propósito de esta notificación es para alertarle de los síntomas para que así puedan buscar ayuda médica para su niño(a) en caso de que ocurran.

La política escolar excluye a los niños con E. coli, de la guardería /preescolar y jardín de niños, hasta que ya no estén pasando la bacteria por las heces, demostrados por dos cultivos de materia fecal negativo. Esto incluye a todos los niños que usan pañales. Los cultivos de heces deben ser realizados por el departamento de salud local. Los niños del primer grado en adelante pueden regresar a la escuela cuando la diarrea haya parado, su médico lo ha dado de alta y hayan sido enseñados a **lavarse las manos** correctamente.

El tratamiento para estas condiciones es principalmente de apoyo y la atención médica es esencial.

AGENTE CAUSANTE: E.COLI 0157:H7, un gramo de bacilos negativo, es uno de los grupos de la bacteria de E.coli que puede causar diarrea con sangre.

PERIODO DE
ENCUBACIÓN: De 3 a 4 días pero puede ser 10 horas a (raramente) 10 días para algunas cepas.

MÉTODO DE
TRANSMISIÓN: Puede ser transmitido de la comida o agua contaminada por heces humanas o animal. También puede ser transmitido de las personas asintomáticas. El E.coli ha sido transmitido en carne molida cruda o no totalmente cocinada, salami, brotes, jugos y sidras no pasteurizados. Lavarse las manos es esencial después de tocar estos elementos.

SEÑALES Y
SÍNTOMAS: Los síntomas pueden variar desde una infección asintomática, diarrea sin sangre, diarrea con sangre a un síndrome hemolítico urémico, a púrpura trombocitopenia. La enfermedad usualmente comienza con dolor abdominal severo y diarrea sin sangre, lo que puede llegar a ser extremadamente sangrienta por el segundo o tercer día de enfermedad. Acerca de la mitad de los pacientes tienen náusea y vómito. Fiebre baja o no fiebre puede estar presente. El síndrome urémico hemolítico (HUS) puede ocurrir hasta en un 6% de pacientes con diarrea con sangre. Los síntomas de (HUS) pueden aparecer de 2 a 14 días después del inicio de la diarrea y es más probable que ocurra en los niños de muy corta edad y en los adultos. Los principales síntomas de HUS (síndrome urémico hemolítico) son escasos o están pasando nada de orina. Puede ocurrir Edema (hinchazón) así como palidez. El HUS (síndrome urémico hemolítico) es una condición seriamente mortal la cual necesita atención médica inmediata.

La púrpura trombocitopenia (Thrombocytopenic purpura) es una condición rara la cual puede ocurrir después de que la diarrea haya terminado, y se caracteriza por la ruptura de los glóbulos rojos con manchas rojas o sangrado por debajo de la piel. Esta es también una condición potencialmente mortal la cual necesita atención médica inmediata.

PREVENCIÓN: Cocine toda la carne molida a fondo hasta que ya no tenga ese color rosado. Los niños pequeños y los adultos mayores no deben tomar jugos no pasteurizados o brotes crudos.

Si los síntomas anteriores se presentan en su hijo(a), por favor notifique a su proveedor del cuidado de la salud tan pronto como sea posible. Si sospecha de E.coli 0157:H7, su proveedor del cuidado de la salud necesitará notificar al laboratorio que hará el cultivo de las heces para hacer la prueba especial para esta condición. Para obtener más información usted puede ir a : http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/escherichiacoli_g.htm

