



E. Coli

E.Coli O157:H7 o STEC (E. coli productora de la toxina Shiga)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños que van a guardería, preescolar o jardín de niños NO deben regresar a la escuela o guardería HASTA QUE la diarrea haya desaparecido, Y ya no se presente la bacteria en sus heces, Y el departamento local de salud apruebe su retorno a la escuela o guardería.

Los niños de primer grado y superiores pueden regresar a la escuela cuando ya no hayan tenido diarrea durante 24 horas, Y su médico o profesional de la salud haya aprobado su retorno a la escuela.

La E. coli es una bacteria, y provoca :

- Diarrea, en ocasiones acompañada de sangre
- Dolor estomacal
- Náusea y/o vómitos
- Fiebre moderada (menor a 101 °F)

Los síntomas comienzan entre 1 y 10 días después de que una persona tuvo contacto con alguien enfermo. La mayoría de las personas se enferman durante 5 a 10 días. Cuando la enfermedad es grave, una persona puede verse pálida, orinar poco o no orinar, y sufrir de inflamación de la cara, las manos, los pies o todo el cuerpo. La persona también pudiera tener pequeñas heridas o hemorragias de nariz y boca sin causa aparente. Acuda al hospital de inmediato si detecta estos síntomas .

¿Cómo se transmite la E. coli?

- Al comer o beber alimentos o agua que tengan la E. coli, como leche sin procesar, carne que no se cocinó por completo, y jugos o cidras no pasteurizados.
- Al tocar o tener contacto con ganado.
- Al tocar las heces de una persona que tenga la enfermedad (como al cambiar pañales).
- Al tocar objetos y superficies contaminados con la bacteria.

Una persona enferma puede transmitir la bacteria durante todo el tiempo que dure su enfermedad. Los niños pequeños pueden seguir transmitiendo la enfermedad desde unos días hasta unos meses después de que ya no están enfermos.

¿Qué puedo hacer ahora?

Esté atento por si su hijo(a) tiene los síntomas de la E. coli. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) se enferma. Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad al:

- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño, de cambiar pañales y de manipular carne cruda.
- Enseñarle a su hijo(a) a lavarse las manos durante 30 segundos con agua y jabón.
- Cocinar por completo las carnes hasta que ya no se vean de color rosa.
- Lavar frutas y verduras antes de comerlas, especialmente si no se cocinarán.
- Limpiar con una solución antibacterial las superficies y los artículos que se tocan con frecuencia, como las perillas de las puertas, los teléfonos celulares y los juguetes.
- Utilizar guantes desechables y cambiarse de ropa después de limpiar el vómito o la diarrea.
- Tirar los trapos y los guantes sucios adentro de una bolsa de plástico sellada.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando: www.cdc.gov/ecoli 2017