



## Quinta enfermedad (síndrome de la bofetada)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.  
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.  
Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

**Los niños con la quinta enfermedad no deben regresar a la escuela hasta que desaparezcan la fiebre y la erupción.**

#### **¿Qué es la quinta enfermedad?**

**La quinta enfermedad es una enfermedad causada por un virus llamado Parvovirus B19.**

Provoca:

- Fiebre de bajo grado (menos de 100.4º F) o sin fiebre
- Escurrimiento nasal
- Dolor de cabeza
- Mejillas rojas
- Una erupción en el cuerpo, que a veces produce comezón
- Dolor de articulaciones (en adultos)

Los síntomas generalmente comienzan entre 4 y 14 días después de la exposición de una persona al virus.

#### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Esté atento(a) de que su hijo(a)** no tenga los síntomas de esta enfermedad. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si éste(a) se enferma. Si una mujer embarazada o un niño con problemas del sistema inmunológico ha estado expuesto a alguien que padece la quinta enfermedad, o empieza a tener síntomas, llame al médico de inmediato.

**Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:**

- Lavándose las manos con agua y jabón con frecuencia.
- Diciendo a una persona enferma que se cubra la cara con el antebrazo o el hombro, no con la mano, al estornudar y toser.
- Dando instrucciones a otras personas en el hogar para que eviten tocarse la cara sin lavarse las manos primero.
- Manteniendo a su hijo(a) en casa hasta que recupere la salud.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando:

[www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html](http://www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html)