



Giardiasis

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños en cuidado infantil, preescolar y jardín de niños NO deben regresar a la escuela hasta que hayan pasado por lo menos 48 horas desde la última vez que tuvieron síntomas.

Los niños en primer grado y mayores pueden regresar a la escuela cuando se sientan lo

La giardia es un parásito. Provoca:

- Diarrea maloliente
- Pérdida del apetito
- Calambres estomacales y gases
- Inflamación

Una persona puede tener síntomas leves o nulas. Si una persona se enferma, por lo general toma de 3 a 10 días después de haber estado expuesta, pero puede tardar hasta 25 días.

La giardiasis puede ser una enfermedad grave para bebés y niños pequeños, quienes tienen un mayor riesgo de desarrollar desnutrición.

¿Qué puedo hacer ahora?

Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas de esta enfermedad. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) está enfermo(a). El médico de su hijo(a) puede recetarle medicamentos para que se mejore más rápidamente. Una persona enferma debe beber muchos líquidos para prevenir la deshidratación.

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

- Utilice guantes y lávese las manos después de limpiar a un niño enfermo que ha usado el baño o después de cambiar pañales.
- Lávese las manos antes de tomar o comer alimentos.
- Considere la opción de que todos los miembros de la familia se hagan la prueba de giardia. Es común que algunas personas no tengan síntomas y la transmiten a otras personas.
- Limpie su hogar usando guantes y desinfecte los artículos que tocan las heces de una persona enferma usando una mezcla de 3/4 de taza de cloro en 1 galón de agua.
- Lave la ropa y las sábanas, y seque a calor alto durante 30 minutos .

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando:

www.cdc.gov/parasites/giardia