



Enfermedad de boca-mano-pie (Coxsackie típico y atípico)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños pueden regresar a la escuela o guardería cuando ya no estén enfermos.

Los niños no pueden asistir a la escuela o a la guardería hasta que no hayan tenido fiebre durante 24 horas sin tomar un medicamento que trate la fiebre, y no tenga úlceras abiertas en la boca, diarrea, vómitos, erupción extensa, o no pueden participar en actividades escolares o de la guardería.

El virus Coxsackie causa la enfermedad de boca-mano-pie. Es común en bebés y niños menores de 11 años de edad. Los síntomas son :

- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Dolor de garganta
- Sintiendo mal
- Úlceras bucales dolorosas
- Una erupción en las manos y los pies o la cara, a veces en las nalgas, las rodillas o los codos.

Las úlceras bucales dolorosas suelen aparecer alrededor de 1 ó 2 días después de que empieza la fiebre y pueden dificultar el tragar líquidos. Esto es una preocupación porque si un niño no está recibiendo suficientes líquidos, está en riesgo de deshidratación.

¿Qué puedo hacer ahora?

Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas de esta enfermedad. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) está enfermo(a).

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

- Limpiando las cosas y superficies en su hogar que se tocan con frecuencia. Desinfecte las cosas y superficies utilizando una solución limpiadora que elimine virus y bacterias, como de 1 a 3 cucharadas de blanqueador mezcladas con 1 cuarto (32 onzas) de agua.
- Lavándose las manos con agua y jabón a menudo, como después de cambiar pañales o de usar el baño.
- No bese, abrace, ni comparta utensilios de comer con una persona enferma.

En un caso atípico de enfermedad de boca-mano-pie, una persona puede tener una erupción grande que cubre toda la pierna, el brazo, la cara o el torso. La erupción puede ser de pequeños bultos o ampollas rojas grandes .

¿Cómo se propaga la enfermedad de boca-mano-pie?

- Tos y estornudos
- Al tocar artículos que han estado en contacto con líquido de ampollas, o de la nariz o garganta de alguien que está enfermo
- Contacto con las heces de alguien que está enfermo

Una persona enferma propaga esta enfermedad más a menudo durante la primera semana de estar enfermo. Sin embargo, una persona puede propagar la enfermedad hasta varios días o semanas después de que los síntomas desaparecen.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando:

www.cdc.gov/hand-foot-mouth