



## Hepatitis A

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.  
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.  
Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo*

**Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**  
**Los niños no deben regresar a la escuela hasta que hayan pasado por lo menos 7 días después de que apareció la ictericia (color amarillento de la piel o los ojos) u otros síntomas de la hepatitis A.**

La hepatitis A es un virus que infecta al hígado. Por lo general, no causa síntomas en niños pequeños. Los niños mayores y los adultos tienen más probabilidades de presentar síntomas. Los síntomas son:

- Dolor de estómago.
- Náuseas y vómito
- Fiebre
- Ictericia (color amarillento de la piel y los ojos)
- Heces de color arcilla
- Orina oscura (color del té)

Los síntomas generalmente comienzan entre 15 y 30 días después de que la persona estuvo expuesta a la bacteria, pero pueden tardar hasta 50 días.

### ¿Cómo se propaga la hepatitis A?

- El virus puede vivir en cantidades pequeñas e indetectables de heces de una persona infectada. Las manos, los objetos, los alimentos o las bebidas entran en contacto con las heces y el virus. Luego, una persona, sin saberlo, se traga el virus de la mano infectada, o de los objetos, alimentos o bebidas infectados.
- Esto sucede cuando una persona no se lava las manos bien después de usar el baño o cambiar un pañal y luego toca objetos o alimentos.
- Al beber o comer agua o comida (a menudo mariscos) que tengan el virus.

Una persona enferma puede transmitir el virus desde 2 semanas antes de que comiencen los síntomas hasta 1 semana después de que aparezcan los síntomas por primera vez.

### ¿Qué puedo hacer ahora?

Si su hijo(a) no ha sido vacunado(a) ni ha tenido esta enfermedad previamente, **usted puede prevenir que se enferme asegurándose de que reciba la vacuna o la inmunoglobulina contra la hepatitis A durante las primeras dos semanas posteriores a la exposición.** Hable con el médico de su hijo(a) para obtener más información. La mayoría de los niños reciben la vacuna contra la hepatitis A antes de cumplir dos años.

**Esté atento(a) de que su hijo(a)** no tenga los síntomas de esta enfermedad. Llame al médico o profesional de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) está enfermo(a). Anime a un niño(a) enfermo(a) a descansar y beber líquidos. Hable con su médico antes de dar a su hijo(a) medicamentos de receta, de venta libre o a base de hierbas que pueden dañar el hígado, tales como el Tylenol.

**Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:**

- Al lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, por ejemplo después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar los alimentos.
- Al mantener a su hijo(a) en casa hasta al menos 7 días después de la aparición de la ictericia (color amarillento de la piel o los ojos).
- Al limpiar objetos como juguetes después de haber tenido contacto con líquidos corporales, como saliva u orina.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando:

[www.cdc.gov/hepatitis/HAV](http://www.cdc.gov/hepatitis/HAV)