



Hepatitis B

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.

Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.

Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños enfermos de hepatitis B no deben regresar a la escuela hasta que su médico o proveedor de cuidado de la salud aprueben su regreso a la escuela. Una persona que es "portadora", es decir, una persona que no tiene síntomas pero aún así tiene el virus presente en el cuerpo, puede asistir a la escuela o guardería.

La hepatitis B es un virus que afecta al hígado. Por lo general, no causa síntomas en niños pequeños. Los niños mayores y los adultos tienen más probabilidades de presentar síntomas.

Los síntomas son:

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor de músculos o articulaciones
- Pérdida del apetito
- Náuseas y vómito
- Orina oscura (del color del té)
- Heces de color arcilla (heces grises)
- Ictericia (color amarillento de la piel y los ojos)

Si una persona se enferma, por lo general comienza de 2 a 6 meses después de la exposición al virus, pero puede tomar hasta 9 meses. En algunos casos, como en niños menores de 5 años, la hepatitis B no causa síntomas.

¿Qué puedo hacer ahora?

Si su hijo(a) no ha tenido la enfermedad ni la vacuna anteriormente, la enfermedad puede prevenirse vacunándose tan pronto como sea posible después de la exposición. A algunas personas también se les puede dar inmunoglobulina de la hepatitis B (HBIG) para reducir el riesgo de que se enfermen. Llame al médico de su hijo(a) para obtener más información. La mayoría de los niños reciben la vacuna contra la hepatitis B antes de cumplir el año.

Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas de esta enfermedad. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) se enferma. Hable con su médico antes de dar a su hijo(a) medicamentos de receta, de venta libre o a base de hierbas que pueden dañar el hígado.

La hepatitis B puede causar una infección crónica. Los bebés y las personas con Síndrome de Down, VIH o enfermedad renal tienen más probabilidades de contraer la hepatitis B crónica.

¿Cómo se transmite la hepatitis B?

- Contacto directo de sangre infectada con los ojos, la boca o cortes abiertos
- Compartir agujas, rastrillos, cepillos de dientes y equipos para perforar las orejas
- Actividad sexual que implica el contacto con semen, sangre o secreciones vaginales
- Nacer de una madre infectada

Una persona infectada puede transmitir el virus semanas antes de tener sus primeros síntomas y hasta que sus síntomas se resuelven. Las personas con infección crónica pueden transmitir el virus incluso cuando no tienen síntomas.