



## Hepatitis C

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.  
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.  
Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

Los niños enfermos de hepatitis C no deben regresar a la escuela hasta que lo apruebe su proveedor de cuidado de la salud. Una persona que es "portadora", es decir, una persona que no tiene síntomas pero aún así tiene el virus presente en el cuerpo, puede asistir a la escuela o guardería.

**La hepatitis C es una infección del hígado causada por un virus.** Los síntomas son:

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida del apetito
- Orina oscura
- Náuseas y vómito
- Heces de color arcilla
- Ictericia (color amarillento de la piel y los ojos)
- Dolor de articulaciones
- Malestar abdominal

Si una persona se enferma, generalmente toma de 2 semanas a 6 meses. Sin embargo, no todos tienen síntomas.

Cuando una persona se infecta de este virus por primera vez, por lo general causa una enfermedad de corta duración. Aproximadamente el 75-85% de las personas que se infectan del virus de la hepatitis C llega a contraer una infección crónica (de larga duración). La hepatitis C crónica puede causar cicatrización hepática (cirrosis) o cáncer de hígado.

### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas** de esta enfermedad. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) se enferma. Hable con su médico antes de dar a su hijo(a) medicamentos de receta, de venta libre o a base de hierbas que pueden dañar el hígado.

### **¿Cómo se transmite la hepatitis C?**

Este virus se transmite cuando la sangre de una persona infectada ingresa al cuerpo de alguien que no está infectado. Esto puede ocurrir al:

- Compartir artículos de aseo personal que puedan haber estado en contacto con la sangre de otra persona, como rastrillos y cepillos de dientes
- Compartir agujas o jeringas
- Obtener tatuajes o piercings en lugares con prácticas higiénicas inadecuadas
- Nacer de una madre que tiene hepatitis C
- Tener contacto sexual sin protección con alguien infectado de hepatitis C

Una persona enferma puede transmitir el virus hasta por 1 semana antes de que aparezcan los síntomas. Una persona con infección crónica por hepatitis C puede transmitir el virus en su sangre en cualquier momento, incluso si no tiene síntomas.

---

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando: