



Enfermedad meningocócica

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños con enfermedad meningocócica **no deben regresar a la escuela hasta que lo apruebe su proveedor de cuidado de la salud.**

La enfermedad meningocócica es causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*.

Cuando infecta el cerebro se llama **meningitis meningocócica**. Los síntomas son:

- Fiebre repentina
- Dolor de cabeza
- Rigidez del cuello
- Náuseas y vómito
- Confusión

Cuando esta bacteria infecta la sangre, se llama **septicemia meningocócica**. Los síntomas son:

- Fatiga
- Vómitos
- Manos y pies fríos
- Respiración rápida
- Dolores intensos en los músculos, articulaciones, pecho o estómago
- Erupción morada oscura
- Los ojos son sensibles a la luz

¿Qué puedo hacer ahora?

Los miembros del hogar y otros contactos cercanos de una persona enferma deben recibir tratamiento con antibióticos para protegerlos de contraer la enfermedad. **Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas** de esta enfermedad. **Si su hijo(a) presenta algún síntoma, llévelo(a) al Departamento de Emergencias de inmediato.** Es importante comenzar el tratamiento lo antes posible.

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

La forma más efectiva de prevenir esta enfermedad es mediante la vacunación. Se recomienda que todos los preadolescentes (de 11 a 12 años) y adolescentes reciban estas vacunas, y también se recomiendan para algunos niños más pequeños con ciertas afecciones de salud. Hable con el médico de su hijo(a) para obtener más información.

Si una persona se enferma, los síntomas generalmente comienzan de 1 a 10 días después de que una persona esté expuesta. **La enfermedad meningocócica es una emergencia médica y requiere atención médica inmediata.**

¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

Esta bacteria se transmite a través del contacto con la saliva o las secreciones de la nariz y la garganta. Esto normalmente ocurre por:

- Besar o toser
- Compartir utensilios para comer, botellas de agua o cepillos de dientes
- Vivir en el mismo hogar

Una persona puede transmitir la bacteria hasta 24 horas después de recibir tratamiento con un antibiótico.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando: