



## Mononucleosis

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.  
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.  
Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

**Los niños con mononucleosis pueden regresar a la escuela cuando su médico o proveedor de cuidado de la salud lo apruebe.** Los niños no deben hacer ejercicio físico intenso ni practicar deportes de contacto hasta que lo apruebe su médico o proveedor de cuidado de la salud.

**La mononucleosis es una enfermedad causada casi siempre por el virus de Epstein-Barr.**

Provoca:

- Fatiga extrema
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Dolores de cabeza y cuerpo
- Ganglios linfáticos inflamados en el cuello
- Hígado y/o bazo hinchados
- Erupción cutánea

Los síntomas generalmente comienzan de 4 a 6 semanas después de que una persona esté expuesta. Muchas veces las personas no presentan ningún síntoma de la enfermedad. La mayoría de las personas se sienten mejor en 2 a 4 semanas, y ocasionalmente algunas personas tienen síntomas por hasta 6 meses o más.

### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas** de esta enfermedad. Llame al médico de su hijo(a) si éste(a) se enferma. Si su hijo(a) está enfermo(a), no administre los antibióticos ampicilina ni amoxicilina porque pueden causar sarpullido en personas con mononucleosis. Los niños pequeños muy probablemente tendrán una enfermedad leve con pocos síntomas o ninguno. Los adultos mayores que presentan ictericia (color amarillento de la piel y los ojos) deben llamar al médico inmediatamente.

**Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:**

- Manteniendo a su hijo(a) en casa hasta que su médico lo(a) encuentre lo suficientemente bien como para regresar a la escuela .
- Lavándole las manos frecuentemente.
- No permitiendo que su hijo(a) comparta los utensilios para comer o beber con nadie más.
- Limpiando los artículos que hayan sido tocados por secreciones o fluidos de la nariz o garganta.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando:

[www.cdc.gov/epstein-barr/about-mono.html](http://www.cdc.gov/epstein-barr/about-mono.html)