



## Paperas

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.

*Fecha(s)*

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.

*Fecha*

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

Un(a) niño(a) puede regresar cuando **hayan pasado al menos 5 días desde que las glándulas salivales comenzaron a inflamarse.**

**Las paperas son una enfermedad causada por el virus de las paperas.**

Los síntomas son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Fatiga
- Pérdida del apetito
- Glándulas salivales inflamadas y sensibles debajo de las orejas. Puede estar en un lado o ambos lados de la cara.

Para los hombres que han llegado a la pubertad, las paperas pueden causar inflamación dolorosa de los testículos. Para adultos y niños, las paperas pueden causar sordera o inflamación del cerebro.

Si una persona se enferma, por lo general se tarda de 16 a 18 días después de que la persona es expuesta al virus.

### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Esté al tanto de su hijo(a)** para detectar síntomas de esta enfermedad, especialmente si su hijo(a) no ha sido vacunado(a) contra las paperas. Llame al médico y a la escuela de su hijo(a) si éste(a) se enferma. La vacuna MMR protege contra las paperas, y la mayoría de los niños reciben dos dosis de esta vacuna antes de cumplir dos años. Hable con el médico de su hijo(a) para obtener más información.

**Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:**

- Manteniendo a su hijo(a) en casa hasta que hayan pasado por lo menos 5 días desde que comenzó la inflamación facial.
- Lavando sus manos con jabón y agua.
- Limpiando las cosas y superficies en su hogar que se tocan con frecuencia. Desinfecte las cosas y superficies utilizando un limpiador que elimine virus y bacterias, como de 1 a 3 cucharadas de blanqueador mezcladas con 1 cuarto (32 onzas) de agua.

Sin embargo, se puede tardar tan solo 12 días o hasta 25 días. La mayoría de las personas con paperas se recuperan en pocas semanas.

### **¿Cómo se propaga la enfermedad de paperas?**

La enfermedad se propaga por contacto con la saliva o mucoso de la boca, nariz o garganta. Esto puede ocurrir al:

- Toser, estornudar o hablar
- Compartir artículos, tales como vasos y utensilios para comer
- Tocar artículos o superficies que tienen el virus encima

Una persona enferma puede transmitir la enfermedad antes de que tenga síntomas, y hasta 5 días después de que las glándulas salivales comenzaron a inflamarse.