



## Lombriz intestinal

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.  
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.  
Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

A los niños con lombriz intestinal no se les impide asistir a la escuela o guardería.

**La lombriz intestinal o "lombrices" es una infección causada por una lombriz blanca pequeña y delgada que a veces vive en el colon y el recto de los humanos.**

Los niños en la escuela, en preescolar o en la guardería se contagian de la lombriz intestinal con mayor frecuencia. También puede afectar a personas que viven en instituciones o miembros del grupo familiar de una persona que tiene lombriz intestinal. Provoca:

- Comezón alrededor del ano lo que puede causar problemas para dormir e inquietud.

#### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas** de esta enfermedad y llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si éste(a) se enferma. Le recomendamos que hable con su médico o proveedor de cuidado de la salud para ver si todos los miembros de su hogar deben recibir medicamentos.

**Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:**

- No comparta ropa, toallas o coberturas de cama
- Lave la ropa, las toallas y coberturas de cama en agua caliente (131 grados F o más)
- Eviten darse baños de tina juntos. Usen la ducha.
- Lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar los alimentos.
- Limpie y aspire la casa todos los días durante varios días para evitar que los huevecillos se transmiten.
- Báñese y cambie la ropa interior, la ropa de noche y las sábanas con frecuencia.
- Mantenga las uñas cortas.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando: