



Roséola (Sexta enfermedad)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños con roséola (sexta enfermedad) pueden volver a la escuela o a la guardería cuando su médico o profesional de la salud lo apruebe.

La roséola es una enfermedad ligera provocada por un virus. Es muy común y generalmente afecta a niños menores de 2 años de edad.

Los síntomas son:

- Una fiebre alta y repentina (generalmente superior a los 103 °F)
- Dolor de garganta
- Escorrimento nasal
- Tos
- Un sarpullido que empieza en el pecho, la espalda y el abdomen, y se extiende hasta el cuello y los brazos. El sarpullido generalmente consiste de pequeños puntos o manchas rosas que pueden estar al ras de la piel o con protuberancias. Algunos puntos pudieran ponerse blancos cuando

los presiona. El sarpullido generalmente aparece después de que la fiebre ha desaparecido.

Otros síntomas: Esta enfermedad también puede provocar irritabilidad en bebés y niños, diarrea moderada, menor apetito o inflamación de párpados.

Los síntomas generalmente comienzan de 1 a 2 semanas después de que una persona esté expuesta. Algunas personas están infectadas pero no presentan ningún síntoma.

¿Cómo se transmite la roséola?

- Tos y estornudos
- Tocarse la boca, nariz u ojos después de tocar algo sobre lo que una persona enferma estornudó, tosió o tocó

¿Qué puedo hacer ahora?

Una persona con problemas del sistema inmunológico debe llamar a su médico si estuvo expuesta a alguien con roséola. **Esté atento por si su hijo(a) tiene los síntomas de la roséola.** Llame al médico o profesional de la salud de su hijo(a) si él/ella se enferma, si tiene una fiebre mayor a 103 °F (39.4 °C), o si el sarpullido no comienza a mejorar después de 3 días. Su hijo(a) pudiera sufrir una convulsión si la fiebre es demasiado alta o si se eleva muy rápido, y si su hijo(a) tiene una convulsión, llévelo(a) al hospital.

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad al:

- Manteniendo a su hijo(a) en casa hasta que recupere la salud.
- Lávese las manos seguido.
- Estornude y tosa sobre su antebrazo, no sobre su mano