



## Virus Sincitial Respiratorio (RSV)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.  
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.  
Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

Un(a) niño(a) con RSV puede volver después de que hayan pasado 8 días del inicio de los síntomas. Los niños con un sistema inmunológico debilitado pueden transmitir la enfermedad hasta durante 4 semanas, y necesitan la aprobación de un médico o profesional de la salud para poder regresar a la escuela o guardería.

#### **El RSV es un virus común que infecta los pulmones y causa síntomas similares a los de un resfriado común.**

La mayoría de las personas se recuperan en un lapso de entre 1 y 2 semanas, pero puede ser una enfermedad grave para bebés y adultos mayores.

Los síntomas son::

- Esgurrimiento nasal
- Disminución del apetito
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Respiración ruidosa

Los síntomas generalmente comienzan de 4 a 6 días después de que una persona esté expuesta. Estos síntomas generalmente aparecen por etapas y no todos al mismo tiempo. Los bebés pequeños pudieran no tener estos síntomas, pero estar irritables, tener una menor

actividad, y tener dificultades para respirar o pudieran incluso dejar de respirar.

En los EE. UU., el RSV es la causa más común de neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año de edad.

#### **¿Cómo se transmite el RSV?**

- Tos y estornudos
- Tocar una superficie o artículo que tenga el virus, como ropa o una perilla de puerta, y luego tocarse la cara
- Contacto cercano con una persona que esté enferma

Una persona puede transmitir la enfermedad durante 3 a 8 días, mientras esté enferma. Sin embargo, algunos bebés y personas con problemas del sistema inmunológico que dificultan combatir las infecciones pudieran transmitir la enfermedad durante unas semanas después de que ya no tienen los síntomas .

#### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Esté atento por si su hijo(a) tiene los síntomas del RSV.** La mayoría de las personas se recuperan solas en un plazo de una o dos semanas. Si su hijo(a) está enfermo(a), es importante que beba muchos líquidos para prevenir la deshidratación.

#### **Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad al:**

- Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia.
- Decir a una persona enferma que se cubra la cara con el antebrazo o el hombro, no con la mano, al estornudar y toser.
- Evitar un contacto cercano con la persona enferma
- Dar instrucciones a otras personas en el hogar para que eviten tocarse la cara sin lavarse las manos primero.
- Evitar compartir vasos.
- Lavar los juguetes con regularidad.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando: [www.cdc.gov/rsv/](http://www.cdc.gov/rsv/)