



## Salmonela

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.  
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.  
Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

Los niños en **guardería infantil, preescolar o jardín de niños** pueden regresar a la escuela o guardería cuando ya no tengan síntomas **Y** cuando el Departamento de Salud local aprueba su regreso.

Los niños de **primer grado o mayores** pueden regresar a la escuela cuando ya no tengan diarrea.

### **La salmonela es una bacteria que puede enfermarle. ¿Cómo se transmite la salmonela?**

Los síntomas son:

- Dolor de estómago repentino pain
- Diarrea
- Náuseas
- Vómitos
- Fiebre

Si una persona se enferma, generalmente comenzará de 6 a 72 horas después de que una persona esté expuesta. En casos raros, puede tomar hasta 16 días enfermarse. Normalmente dura de 4 a 7 días, y generalmente una persona se recupera sin tratamiento.

### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas** de esta enfermedad. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si éste(a) se enferma.

Los bebés, los adultos mayores de 65 años, o las personas con problemas del sistema inmunológico que hayan estado expuestos a esta enfermedad o tengan síntomas deben consultar a su médico **de inmediato**.

### **Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:**

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente antes de preparar comidas o comer alimentos, y después de cambiar pañales.
- Lavarse bien las manos después de tocar reptiles, pájaros, pollitos y heces de mascotas.
- Limpiar las cosas y superficies que se tocan comúnmente, como los juguetes y las perillas de las puertas.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando:

[www.cdc.gov/salmonella](http://www.cdc.gov/salmonella)