



Sarna

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Un niño con sarna **NO debe regresar** a la escuela o la guardería **hasta el día después de recibir el tratamiento.**

Los bichos, llamados ácaros, en la piel causan la sarna.

Los síntomas son:

- Picazón severa, especialmente en la noche
- Una erupción que parece espinillas
- Lesiones causadas por rascarse
- Pequeñas madrigueras, que parecen líneas blancas o de color de la piel. Éstos se encuentran generalmente en pliegues de la piel, entre los dedos, y en las muñecas y los codos.

Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 4 semanas después de que una persona está expuesta. Si una persona ha tenido sarna con anterioridad, los síntomas pueden aparecer tan pronto como de 1 a 4 días después de que esa persona está expuesta.

¿Qué puedo hacer ahora?

Esté al pendiente de los síntomas de la sarna en su hijo(a). Si su hijo(a) tiene sarna, informe a la escuela y llame al médico o profesional de la salud de su hijo(a) para recibir tratamiento. Además, se recomienda que todas las personas que viven en el mismo hogar reciban tratamiento para la sarna. Hable con su médico o profesional de la salud. Un niño con el sistema inmunológico debilitado o un adulto mayor que ha estado expuesto o muestra síntomas de sarna debe contactar al médico **de inmediato**.

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas se contagien al:

- Mantener a su hijo(a) en casa hasta que termine el tratamiento. Se recomienda que todas las personas que viven en el mismo hogar reciban tratamiento para la sarna - hable con su médico o profesional de la salud.
- Lavar toda la ropa, ropa de cama y toallas en agua caliente.
- Colocar animales de peluche en bolsas de plástico selladas durante 2 semanas para matar los insectos.
- Pasar la aspiradora por los colchones y muebles tapizados, y desechar la bolsa de la aspiradora inmediatamente después.

La sarna puede causar una infestación severa en el cuerpo, llamada "sarna encostrada", en adultos mayores o en cualquier persona con problemas del sistema inmunológico que hacen que sea difícil combatir la infección.

¿Cómo se transmite la sarna?

- Contacto prolongado de piel con piel con alguien con sarna. (Los abrazos y apretones de manos breves rara vez transmiten sarna).
- Compartir ropa, toallas y ropa de cama.

Una persona puede transmitir la sarna hasta que reciba tratamiento, incluso si no tiene síntomas. Después del tratamiento, la picazón puede durar de 2 a 3 semanas, pero la sarna ya no se transmite a los demás.