



## Shigelosis

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.  
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.  
Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

**Los niños que vayan a jardín de niños, preescolar o guardería NO deben regresar a la escuela HASTA QUE lo haya aprobado el Departamento Local de Salud.**

**Los niños que vayan a primer grado o superiores deben permanecer en el hogar 24 horas después de que desaparezcan los síntomas.**

#### **La Shigella es una bacteria.**

Causa los siguientes síntomas:

- Diarrea, en ocasiones acompañada de sangre
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Una sensación dolorosa de necesidad de defecar, incluso cuando los intestinos están vacíos.

Si una persona se enferma, generalmente la enfermedad empieza entre 1 y 2 semanas después de la exposición, pero puede tomar hasta una semana. La enfermedad generalmente dura entre 4 y 7 días. Algunas personas tienen síntomas ligeros, o incluso no presentan síntomas.

La shigelosis puede ser una enfermedad grave en

niños con padecimientos del sistema inmunológico, a quienes se les dificulta combatir la infección.

#### **¿Cómo se transmite la shigelosis?**

La shigelosis se transmite por la vía fecal-oral.

- Un(a) niño(a) que se lleva a la boca algo que ha estado en contacto con heces de un niño enfermo.
- Beber de una fuente de agua que tenga la bacteria Shigella.
- Comer alimentos que tengan la bacteria Shigella.
- Contacto cercano con una persona que tenga shigelosis.

Una persona con shigelosis puede transmitir la bacteria hasta durante 4 semanas.

#### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Observe a su hijo/a para detectar los síntomas** y llame al médico o profesional de la salud de su hijo(a) si éste(a) se enferma. **Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad al :**

- Mantener a los niños enfermos alejados de la escuela, la guardería, los patios de juegos y las piscinas mientras tengan diarrea.
- Lavarse las manos después de ir al baño, antes de manipular alimentos y después de cambiar pañales.
- Utilizar guantes y ropa protectora.
- Limpiar las áreas de cambiado de pañal después de utilizarlas.
- Desinfectar la superficie donde se cambió el pañal utilizando un limpiador que elimine virus y bacterias, como de 1 a 3 cucharadas de blanqueador mezcladas con 1 cuarto (32 onzas) de agua.
- Tirar todos los artículos contaminados dentro de una bolsa de plástico sellada y colocarla en la basura.
- Si un adulto se enferma de shigelosis, la persona no debe preparar alimentos para los demás.