



Faringitis estreptocócica (infección de garganta)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños con faringitis estreptocócica pueden regresar 24 horas después de haber comenzado con el tratamiento con antibióticos, Y cuando se sientan lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares.

La faringitis estreptocócica es una infección de la garganta y las amígdalas. Es causada por la bacteria *Streptococcus* y es más común en niños de entre 5 y 15 años de edad.

Los síntomas más comunes son:

- Dolor de garganta, que generalmente comienza con rapidez y puede provocar dolor al pasar saliva
- Fiebre
- Inflamación y enrojecimiento de amígdalas, en ocasiones con manchas o "venas" blancas.
- Puntos blancos pequeños en el paladar.
- Inflamación en la parte frontal del cuello

Otros síntomas:

- Dolor de cabeza
- Dolor de estómago.

- Náuseas o vómitos
 - Sarpullido (si esto ocurre, se llama escarlatina)
- Los síntomas generalmente comienzan entre 1 y 3 días después de que una persona tuvo contacto con alguien enfermo.

¿Cómo se transmite la faringitis estreptocócica?

- Tos y estornudos
- Tocarse la boca, nariz u ojos después de tocar algo sobre lo que una persona enferma estornudó, tosió o tocó.

Una persona que recibe un diagnóstico de faringitis estreptocócica dejará de ser capaz de transmitir la infección aproximadamente 24 horas después de comenzar a tomar un antibiótico por orden médica .

¿Qué puedo hacer ahora?

Esté atento por si sus hijos tienen síntomas de faringitis estreptocócica. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) se enferma. Un médico puede hacer una prueba para saber si una persona tiene faringitis estreptocócica. Si la prueba resulta positiva, el médico pudiera recetar antibióticos.

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad al:

- Lavarse las manos seguido.
- No compartir los utensilios para comer, como tenedores o tazas.
- Estornudar y toser sobre su antebrazo, no sobre su mano
- Permanecer en casa hasta 24 horas después de haber comenzado con el tratamiento con antibióticos.
- Limpiar los objetos más comúnmente utilizados, como juguetes y controles remotos de televisión, que la persona enferma haya tocado.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando: