



Gastroenteritis viral o norovirus

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo.

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Un(a) niño(a) con gastroenteritis viral o norovirus debe permanecer en el hogar hasta 48 horas después de que hayan desaparecido los síntomas.

Viral La gastroenteritis viral es una enfermedad provocada por un virus, generalmente el norovirus.

Aunque en ocasiones se le llama la "influenza estomacal" ("stomach flu"), no tiene relación con la influenza.

Provoca:

- Diarrea
- Vómito y nauseas
- Dolores abdominales

Otros síntomas son:

- Dolencias corporales o dolor de cabeza
- Fiebre leve (menos de 100.4 grados F), o ausencia de fiebre

Cuando una persona se enferma, generalmente toma entre 12 y 48 horas desde que la persona tuvo contacto con otra persona enferma. La mayoría de las personas mejora en un plazo de entre 1 y 3 días, pero algunas personas pueden durar enfermas hasta 6 días .

¿Qué puedo hacer ahora?

Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas de esta enfermedad. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) se enferma. Si su hijo(a) se enferma, es importante asegurarse de que él o ella beba suficientes líquidos.

Si su hijo(a) se enferma, haga lo siguiente para evitar que los demás se contagien:

- Lave sus manos con jabón y agua después de ir al baño y antes de comer o preparar alimentos.
- Limpie las cosas y superficies en su hogar que se tocan con frecuencia. Desinfecte las cosas y superficies utilizando un limpiador que elimine virus y bacterias, como de 1 a 3 cucharadas de blanqueador mezcladas con 1 litro (1 cuarto: 32 onzas) de agua.
- Lave la ropa con agua caliente.
- Utilice guantes desechables y cámbiese la ropa después de limpiar el vómito o la diarrea.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando: www.cdc.gov/norovirus