



Meningitis viral

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Un niño con meningitis viral **NO** debe regresar a la escuela o guardería **HASTA** que ya no tenga síntomas.

La meningitis viral es una infección del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal. La causa más frecuente es un virus como los tipos que causan la enfermedad de boca-mano-pie, la varicela, las paperas, los virus propagados por mosquitos, y otros. Sin embargo, sólo un pequeño número de personas que contagian estas enfermedades llegará a tener meningitis.

Los síntomas son:

- Fiebre
- Irritabilidad
- Rigidez del cuello
- Sensibilidad a las luces brillantes
- Somnolencia, dificultad para despertar del sueño, o baja energía
- Náusea y/o vómitos
- Pérdida del apetito

Los síntomas suelen comenzar de 3 a 7 días después de que una persona está expuesta al virus, pero esto puede variar para cada persona.

¿Qué puedo hacer ahora?

Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas de esta enfermedad. **Es muy importante llamar de inmediato a un médico o profesional de la salud si cree que usted o su hijo podrían tener meningitis.** Al principio, la meningitis viral tiene los mismos síntomas que la meningitis causada por bacterias, pero la meningitis bacteriana empeora y puede causar enfermedades graves y la muerte. Sólo un médico puede determinar si usted o su hijo tienen esta enfermedad, si es causada por un virus o una bacteria, y el mejor tratamiento. La mayoría de las personas con meningitis viral suelen mejorar en el plazo de 7 a 10 días.

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

- Mantenga a su hijo(a) en su hogar hasta que ya no tenga síntomas.
- Lávese las manos cuidadosamente.
- Tape su tos con un pañuelo desechable, o cúbrase la boca con el brazo al toser. Tire los pañuelos usados a la basura.

Esto puede ser una enfermedad grave para bebés, niños menores de 5 años, y personas con problemas del sistema inmunológico.

¿Cómo se propaga la meningitis viral?

Si usted tiene contacto cercano con una persona enferma puede infectarse del virus que causó la meningitis, pero es poco probable que usted desarrolle la meningitis. Sólo un pequeño número de personas que están infectadas con los virus realmente desarrollan meningitis.

Los virus que causan meningitis se propagan de diferentes maneras, tales como:

- Tos y estornudos
- Al besar, abrazar o compartir utensilios de comer con personas que están enfermas
- Al tener contacto con los heces de alguien que está enfermo
- Un piquete de un mosquito portador de un virus
- Al tocar una superficie u objeto con el virus en él.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando:

www.cdc.gov/meningitis/viral.html