



Viruela del mono (MPX)

Es posible que su hijo haya estado expuesto a esta enfermedad el _____.

Fecha

Por favor revise a su hijo para detectar síntomas a través de _____.

Fecha

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o al cuidado infantil?

Los niños pueden regresar a la escuela o al cuidado de los niños cuando ya no están enfermos y las lesiones se han formado costras y separadas, y se ha formado una capa fresca de piel en los sitios de la lesión.

MPX es una enfermedad rara causada por la infección con el virus MPX. El virus MPX es parte de la misma familia de virus que el virus de la variola, el virus que causa la viruela. Los síntomas de MPX son similares a los síntomas de la viruela, pero más leves, y la viruela del mono rara vez es fatal. MPX no está relacionado con la varicela.

Los síntomas de MPX generalmente comienzan dentro de las 3 semanas posteriores a la exposición al virus. La enfermedad generalmente dura de 2 a 4 semanas.

Los síntomas son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor corporal
- Ganglios linfáticos inflamados
- Irritación

MPX a menudo comienza con síntomas como la gripe, con fiebre, baja energía, ganglios linfáticos inflamados y dolores generales en el cuerpo. Dentro de 1 a 3 días (a veces más) después de la aparición de fiebre, la persona puede desarrollar una erupción o llagas. Las llagas pasarán por varias etapas, incluidas las costras, antes de sanar. Pueden parecer granos o ampollas y pueden ser dolorosos y con picazón.

¿Cómo se propaga MPX?

- Contacto directo piel con piel con las llagas o costras de las personas con MPX
- Contacto directo con fluidos corporales de personas con MPX, como drenaje de llagas en la piel o saliva que estuvo en contacto con llagas en la boca
- Contacto con las secreciones respiratorias de las personas con MPX, como la saliva, durante el contacto prolongado cara a cara o durante el contacto físico íntimo, como besos, abrazos o relaciones sexuales
- Tocar artículos (como toallas de cama, ropa, tazas y utensilios) que previamente tocaron las llagas o los fluidos corporales de las personas con MPX

MPX puede propagarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas se han curado, las costras están apagadas y se ha formado una nueva capa de piel debajo. Esto puede tomar varias semanas.

Al igual que con muchos gérmenes, lavarse las manos bien y con frecuencia, enmascararse y evitar el contacto con personas y animales enfermos puede ayudar a proteger a alguien de enfermarse.

¿Qué puedo hacer ahora?

Vigile a su hijo para detectar síntomas de MPX. Si su hijo está enfermo, es importante que su proveedor lo vea para una evaluación. La mayoría de las personas se recuperan en un par de semanas por su cuenta.

Si su hijo se enferma, evite que otros se enfermen al:

- Mantener a su hijo en casa mientras esté sintomático
- Decirle a su hijo que estornude y tosa en el brazo o el hombro, no en la mano
- Evite el contacto directo de piel a piel con las llagas o costras
- Instruir a otras personas en el hogar para que eviten tocarse la cara sin lavarse las manos primero.