

Octubre-Diciembre 2022 ~ Eventos de la comunidad

Construyendo resiliencia, conexiones y esperanza

- **Sábado, 8 de octubre desde las 9:00 a. m. hasta las 12:00 p. m. Caminata NAMI.** Lugar: McInnis County Park, 310 Smith Ranch Road, San Rafael. [Inscríbese aquí.](#)
- **Lunes 10 de octubre de 3:00 a 4:00 p. m. MCOE y la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio. Hablar salva vidas.** Únase a nosotros en el Día Mundial de la Salud Mental para conocer los fundamentos de la prevención del suicidio. [Inscríbese aquí.](#)
- **Del 16 de octubre al 20 de noviembre a 1:00 p. m. Serie de talleres de narración de cuentos de 6 semanas de NAMI-Marin.** Para personas con experiencia vivida en salud mental que quieren ser parte de una comunidad de narradores que exploran las intersecciones del juego creativo para el bienestar individual y la salud de la comunidad. Presentado por el artista y narrador Edward Gunawen. [Inscríbese aquí.](#)
- **Martes 18 de octubre desde las 6:00 a las 7:00 p. m. Colaboración para la prevención del suicidio del condado de Marin, equipo de medios letales y seguridad de armas. Luchando por el Suicidio Cero: cómo impedir el acceso a medios letales.** Únase a los líderes locales y nacionales para ver de qué formas se puede reducir el acceso y mantenernos seguros a nosotros mismos y a los demás. [Inscríbese aquí.](#)
- **Jueves 20 de octubre de 6:00 a 7:15 p. m. MCOE y The Spahr Center. Teach Pride, Reach Wide.** Mejores prácticas de LGBTQ+ para entornos inclusivos. Para padres/madres, cuidadores. Escuela primaria. [Inscríbese aquí.](#) Presentado en inglés con interpretación en vivo al español.
- **Martes 25 de octubre de 10:30 a 11:30 a. m. Colaboración para la prevención del suicidio del condado de Marin y Love is the Answer (LITA). Capacitación en la prevención del suicidio para cuidadores y proveedores de adultos mayores.** [Inscríbese aquí.](#)
- **Jueves 27 de octubre de 6:00 a 7:15 p. m. Teach Pride, Reach Wide. MCOE y The Spahr Center.** Mejores prácticas de LGBTQ+ para entornos inclusivos. Para padres/madres, cuidadores. Escuela secundaria. [Inscríbese aquí.](#) Presentado en inglés con interpretación en vivo al español.
- **2 de noviembre de 2:00 a 3:00 p. m. Reunión de Colaboración para la Prevención del Suicidio del Condado de Marin. Duelo, Esperanza y Día Internacional de Pérdida por Suicidio.** [Inscríbese aquí.](#)
- **15 de noviembre de 3:00 a 4:00 p. m. MCOE y la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio. Hablar salva vidas.** [Inscríbese aquí.](#) Presentado en inglés con interpretación en vivo al español.
- **Sábado 19 de noviembre de 1:00 a 3:00 p. m. Programa del Día Internacional del Sobreviviente de Pérdidas por Suicidio de la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio. Organizado por los programas Collaborative, Felton Institute, MCOE, Terra Linda School y Buckelew.** Una tarde en la que los sobrevivientes que sufrieron pérdidas por suicidio se reúnen para encontrar conexión, comprensión y esperanza mediante su experiencia compartida. Los sobrevivientes que no han sufrido pérdidas también pueden registrarse para asistir. Lugar: Terra Linda High School, Innovation Hub, 320 Nova Albion Way, San Rafael. [Inscríbese aquí.](#)
- **7 de diciembre de 2:00 a 3:00 p. m. Reunión de Colaboración para la Prevención del Suicidio del Condado de Marin.** [Inscríbese aquí.](#) Subtítulos.



Si está preocupado por usted o por alguien que conoce, hay ayuda disponible: Línea de ayuda para crisis y suicidio: 988 o envíe mensaje de texto MARIN al 741741.

Para problemas de salud mental u otros problemas de salud conductual: BHRS Access Line (888) 818-1115 o visite: www.marinbhhs.org

Para adaptaciones para discapacitados llame al 415-473-6844 (voz), CA Relay 711 o envíe un correo electrónico a kconnors@marincounty.org al menos cinco días laborables antes del evento. El Condado hará todo lo posible para responder los pedidos recibidos con menos de cinco días hábiles de aviso. Copias de los documentos están disponibles en formatos alternativos, cuando se soliciten.