

Guía Para la Escuela y el Cuidado Infantil de la Sarna (actualizado 1/31/23)

¿Qué son la sarna?

La sarna es causada por una infestación de ácaros que excavan debajo de la capa superior de la piel de los humanos donde vive y pone huevos. Mientras están en la superficie de la piel, los ácaros de la sarna se alimentan de la piel desprendida y las secreciones de la piel, o secreciones del folículo piloso y requieren huéspedes humanos para sobrevivir.

¿Qué causa la sarna?

Un ácaro parásito: *arcoptes scabiei var. hominis*

¿Cuáles son los síntomas de una infestación de sarna?

Los signos de infestación pueden tardar hasta seis semanas en notarse y generalmente consisten en una erupción "similar a una espinilla" y huellas delgadas de madrigueras que podrían parecer una línea de pequeñas ampollas o protuberancias. Una persona sana normal puede quejarse de picazón que aumenta por la noche, sin embargo, la respuesta a la sarna puede ser silenciada en los inmunocomprometidos o ancianos. Es probable que los niños menores de 2 años estén infestados en la cabeza, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies o en una distribución difusa sobre el cuerpo.

¿Cómo se propaga la sarna?

La sarna típica generalmente se propaga por contacto directo, prolongado y piel con piel con una persona infestada, como cuando se toma de las manos, se baña a una persona, se aplica lociones, etc. Un apretón de manos rápido o un abrazo generalmente no propagarán la sarna típica. Cualquier persona que haya tenido contacto directo con alguien que tenga sarna puede estar en riesgo. La sarna se transmite fácilmente a las parejas sexuales y miembros del hogar. La sarna a veces se propaga indirectamente al compartir artículos como ropa, toallas o ropa de cama utilizada por una persona infectada.

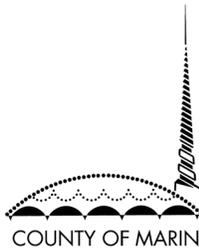
¿Cuál es el tiempo desde la exposición hasta el inicio de los síntomas?

El síntoma más temprano y más común de la sarna es la picazón severa, especialmente por la noche. Una "erupción de sarna" similar a un grano y picazón también es común. Estos síntomas son causados por un tipo de reacción alérgica a las proteínas y heces de los ácaros de la sarna. Si el cuerpo nunca ha estado expuesto a las proteínas y heces del ácaro de la sarna antes, el sistema inmunológico tarda algún tiempo en desarrollar esta reacción y sensibilizarse. Por esta razón, cuando una persona está infestada por primera vez, los síntomas generalmente no aparecen hasta por dos meses (dos a seis semanas). Si una persona ha tenido sarna antes y, por lo tanto, ya está sensibilizada al ácaro y su saliva y heces, los síntomas generalmente aparecen de uno a cuatro días después de la exposición.

¿Cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada?

Una persona con sarna se considera infecciosa mientras no ha accedido tratamiento. Las piezas infestadas de ropa y ropa de cama se consideran infecciosas hasta que se tratan.

Después del tratamiento, una persona puede, sin saberlo, reinfestar al entrar en contacto con la misma persona que tenía sarna para empezar o con otra persona que tiene sarna. Una persona infestada aún puede propagar la sarna incluso si no tiene síntomas.

**¿Cómo se diagnostica una infestación de sarna?**

El diagnóstico de una infestación de sarna generalmente se realiza en función de la apariencia y distribución de la erupción y la presencia de madrigueras. Siempre que sea posible, el diagnóstico de sarna debe confirmarse identificando los huevos de ácaros o ácaros o la materia fecal (escóbala). Sin embargo, una persona todavía puede estar infestada incluso si no se pueden encontrar ácaros, huevos o materia fecal; Menos de 10-15 ácaros pueden estar presentes en una persona infestada que por lo demás está sana.

¿Cómo se trata una infestación de sarna?

Los productos utilizados para tratar la sarna se llaman escabicidas porque matan los ácaros de la sarna; algunos también matan huevos de ácaros. Los escabicidas utilizados para tratar la sarna humana están disponibles solo con receta médica.

Además de la persona infestada, se recomienda el tratamiento para los miembros del hogar, particularmente aquellos que han tenido contacto directo prolongado de piel a piel con la persona infestada. Todas las personas deben ser tratadas al mismo tiempo para prevenir la reinfestación.

Debido a que los síntomas de la sarna se deben a una reacción de hipersensibilidad (alergia) a los ácaros y sus heces, la picazón aún puede continuar durante varias semanas después del tratamiento, incluso si todos los ácaros y huevos mueren. Si la picazón todavía está presente más de dos semanas a cuatro semanas después del tratamiento o si continúan apareciendo nuevas madrigueras o lesiones de erupción similares a granos, puede ser necesario un nuevo tratamiento. Las llagas en la piel que se infectan deben tratarse con un antibiótico apropiado recetado por un médico. No se recomienda el uso de aerosoles insecticidas y fumigantes.

¿Deberían excluirse a los niños o al personal?

Los niños y el personal deben ser excluidos hasta que se haya completado el tratamiento (generalmente durante la noche).

¿Cómo pueden las escuelas prevenir las infestaciones de sarna?

Utilice prácticas adecuadas de aislamiento y control de infecciones, que incluyen lo siguiente:

- Lavarse bien las manos después de provenir atención a cualquier persona con agua y jabón
- Evite el contacto piel con piel con personas que tienen sarna durante al menos 24 horas después de la aplicación de un tratamiento escabicida eficaz
- Evitar que el personal infestado o expuesto regrese al trabajo hasta el día después de recibir una dosis de tratamiento
- Instruya al personal sintomático que brinda atención práctica para que use guantes desechables durante varios días después del tratamiento hasta que estén seguros de que ya no están infestados
- La ropa de cama, la ropa y las toallas utilizadas por las personas infestadas o sus contactos cercanos (como se define anteriormente) en cualquier momento durante los tres días anteriores al tratamiento deben descontaminarse lavando con agua caliente y secándolas en una secadora caliente, limpiando en seco o sellando en una bolsa de plástico durante al menos 72 horas. Los ácaros de la sarna generalmente no sobreviven más de dos o tres días lejos de la piel humana
- Si la picazón todavía está presente más de dos a cuatro semanas después del tratamiento o si continúan apareciendo nuevas madrigueras o lesiones de erupción similares a granos, puede ser necesario un nuevo tratamiento

Si tiene preguntas sobre enfermedades transmisibles en la escuela o en el cuidado infantil, envíe un correo electrónico a HHSSchools@marincounty.org o llame al (415) 473-2398.