

# MAYO, EL MES DE SALUD MENTAL

Toma acción para la salud mental.

Acompáñenos para eventos en relación con Salud Mental este Mayo.

<https://prevention.marincbhrs.org/may-mental-health-month-2023>



- **Martes 2 de mayo de 2023 a las 11:00 a. m. Reunión de la Junta de Supervisores.** Marin County Suicide Prevention Collaborative presenta una resolución para mayo, el mes de la salud mental. Lugar: Cámaras de la Junta de Supervisores, Sala 330, Civic Center, San Rafael. [Acceda a la reunión aquí.](#)
- **Miércoles 3 de mayo de 2023, de las 2:00 a las 3:00 p. m. Marin County Suicide Prevention Collaborative.** Virtual. Campañas de mayo, el mes de la salud mental, cuentacuentos digital, voceros de la comunidad y reportes del Youth Action Team, ¡y más! [Inscríbese aquí.](#)
- **Miércoles 3 de mayo de 2023, de las 7:00 a las 8:30 p. m. Charlas de la comunidad Let's Talk - Salud mental y consumo de sustancia en menores de edad.** Marin Healthy Youth Partnerships. Un estudiante de Marin se unirá a la Dra. Emily Tejani para analizar como la salud mental afecta el consumo de sustancias y lo que pueden hacer los adultos para ayudar a los jóvenes. [Inscríbese aquí.](#)
- **Jueves 4 de mayo de 2023, de las 10:00 a las 11:30 a. m. Peer Coffee Talk: Un acontecimiento híbrido.** Una oportunidad de apoyo de los compañeros y una oportunidad de conversar con profesionales. Lugar: The Empowerment Clubhouse, 441 Drake Avenue, Marin City. [Inscríbese aquí.](#)
- **Sábado 6 de mayo de 2023, de las 9:30 a. m a las 2:00 p. m. Festival de bienestar juvenil.** Presentado por Marin County Youth Commission y sus socios: Marin 9 to 25, Marin County Suicide Prevention Collaborative. Lugar: Terra Linda High School, 320 Nova Albion Way, San Rafael. [Visite aquí para conocer más información.](#)
- **Martes 9 de mayo de 2023, de las 4:00 a las 5:00 p. m. Las conversaciones reales importan: Combate contra el fentanilo y su impacto en la salud mental.** Presentado por OD Free Marin durante el Día Nacional de la Concientización del Fentanilo. [Inscríbese aquí](#)
- **Miércoles 10 de mayo de 2023, de las 8:30 a. m a las 5:00 p. m. Primeros auxilios en salud mental.** Adulto. Presencial. Lugar: Mt.Tam Room, 20 North San Pedro Rd., San Rafael. [Inscríbese aquí.](#)
- **Jueves 11 de mayo de 2023 a las 6:00 p. m. Hablemos sobre la prevención del suicidio.** Organizado por: Servicios de la comunidad de North Marin. Lugar: 1907 Novato Blvd, Novato, CA. Presentado en español. Para registrarse, comuníquese con: Silvia Albuja al 707-408-3657.
- **Sábado, 13 de mayo de 2023. Programas Buckelew Bicicleta para la Salud Mental** Lugar: Miwok Meadows, China Camp, condado de Marin. [Inscríbese aquí.](#)
- **Martes, 16 de mayo de 2023, de 3:00 a 4:00 p. m. Hablar salva vidas de la American Foundation for Suicide Prevention (AFSP): LGBTQ+** Organizado en colaboración con la Oficina de Educación del condado de Marin. Esta capacitación de prevención del suicidio organizada por la fundación trata los hechos del suicidio y los impactos únicos en las poblaciones LGBTQ+. [Inscríbese aquí.](#)
- **Miércoles, 17 de mayo de 2023, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. Capacitación en primeros auxilios de salud mental.** Condado de Marin-BHRS. Adulto. Presencial. Lugar: Empowerment Clubhouse, Main Room, 441 Drake Ave, Sausalito. [Inscríbese aquí.](#)
- **Sábado, 20 de mayo de 2023, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. Capacitación en primeros auxilios de salud mental.** Adulto. Presencial. Presentado en español. Lugar: Pt. Reyes Conference Room, 20 N. San Pedro Rd., San Rafael. [Inscríbese aquí](#)
- **Sábado, 20 de mayo de 2023, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. Capacitación en primeros auxilios de salud mental.** Jóvenes. Presentado en español. Presencial. Lugar: Estación de bomberos de Bolinas, Sala comunitaria, 100 Mesa Rd. Bolinas [Inscríbese aquí.](#)
- **Lunes 22 de mayo de 2023, de 4:00 a 5:00 p. m. El poder de contar historias sobre salud mental.** Organizado por: NAMI-Marin y Opening the World. Panel de debate en honor al mes de toma de conciencia sobre la salud mental enfocado en el poder sanador de contar historias. [Inscríbese aquí.](#)
- **23 de mayo de 2023, de 10:00 a 11:30 a. m. Apoyo de los compañeros: introducción a la práctica y modelos.** Los miembros de la comunidad también tendrán la oportunidad de hacer preguntas y descubrir cómo pueden iniciar una carrera profesional como especialista en apoyo de los compañeros. Híbrido. Lugar: Empowerment Clubhouse, 441 Drake Avenue, Marin City. [Inscríbese aquí.](#)



Si tiene alguna pregunta sobre los eventos de Mayo, el mes de la salud mental, comuníquese con [BHRSPreventionandOutreach@MarinCounty.org](mailto:BHRSPreventionandOutreach@MarinCounty.org)

Si está preocupado por usted u otra persona, comuníquese con:

La línea de ayuda en casos de crisis de suicidio o la línea de mensajes de texto para crisis escribiendo MARIN y enviándolo al 741741.  
Para servicios de salud mental o consumo de sustancias, comuníquese con: Línea de acceso BHRS Marin County al (888) 818-1115