



## Ojo rojo (Conjuntivitis)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.

Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.

Fecha

*Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).*

### **Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?**

Los niños con conjuntivitis pueden permanecer en la guardería/escuela o regresar a la guardería/escuela si pueden participar de manera significativa en las actividades y pueden realizar una buena higiene de manos.

#### **La conjuntivitis es una infección viral o bacteriana común del ojo.**

Casi siempre es causada por bacterias y virus, y puede contagiarse de una persona a otra.

Los síntomas son:

- Color rosado o rojo en la parte blanca del ojo
- Ojos llorosos
- Ojos con comezón o picazón
- Secreción de ojo(s)
- Formación de costras en los párpados o las pestañas

Si una persona se enferma, generalmente sucede de 1 a 3 días después de estar en contacto con una persona enferma. Los niños con conjuntivitis viral suelen mejorar después de 5 a 6 días.

#### **¿Qué puedo hacer ahora?**

**Esté atento a su hijo (a)** para detectar síntomas. La mayoría de los casos de conjuntivitis son leves y mejoran por sí solos, incluso sin tratamiento. Sin embargo, si su hijo tiene dolor en los ojos, visión borrosa, sensibilidad a la luz o enrojecimiento intenso, o si su hijo tiene un sistema inmunitario débil, llame al proveedor de atención médica de su hijo.

#### **Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:**

- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes y después de tocarse la cara.
- No tocarse ni frotarse los ojos infectados.
- No compartir maquillaje, lentes de contacto y recipientes, anteojos, almohadas, toallitas o toallas.

Esta información proporcionada no reemplaza hablar con su proveedor de atención médica si su hijo está enfermo.

#### **¿Cómo se transmite el ojo rosado?**

La conjuntivitis puede transmitirse de persona a persona de diferentes maneras. Por lo general, se transmite de una persona infectada a otras a través de:

- Contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano
- Tocar un objeto o superficie con gérmenes y luego tocarse los ojos antes de lavarse las manos
- El aire al toser y estornudar

A veces, estos síntomas oculares también pueden ser causados por el polen, productos químicos, lentes de contacto, polvo, humo, hongos, u otros elementos que entran en el ojo, pero en este caso no se puede contagiar de una persona a otra.