



Quinta enfermedad (síndrome de la bofetada)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.

Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.

Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños con la quinta enfermedad no están excluidos de la escuela siempre que su médico o proveedor de atención médica haya determinado que es la quinta enfermedad y no otra enfermedad que cause sarpullido (varicela, sarampión). Las personas con la quinta enfermedad ya no son infecciosas una vez que comienza el sarpullido.

La quinta enfermedad es una enfermedad causada por un virus llamado Parvovirus B19.. Provoca:

- Fiebre de bajo grado (menos de 100.4º F) o sin fiebre
- Escurrimiento nasal
- Dolor de cabeza
- Mejillas rojas
- Un sarpullido en el cuerpo, que a veces produce comezón
- Dolor de articulaciones (en adultos)

Los síntomas generalmente comienzan entre 4 y 14 días después de la exposición de una persona al virus. La quinta enfermedad es más común en niños que en adultos. Los niños con problemas del sistema inmunitario corren el riesgo de sufrir complicaciones graves. Esta enfermedad puede causar anemia crónica que requiere tratamiento médico.

¿Cómo se transmite la quinta enfermedad?

La enfermedad quinta se propaga al tocar o respirar los gérmenes del virus que provienen de una persona enferma. Esto sucede de la siguiente manera:

- Tos y estornudos
- Contacto con saliva, moco o sangre de la persona enferma
- Tocar el líquido de la boca, la nariz o los ojos de una persona enferma

Una persona enferma es más contagiosa al principio de su infección, cuando suele tener fiebre o síntomas similares a los de un resfriado. Por lo general, las personas no son contagiosas después de que aparece la erupción.

¿Qué puedo hacer ahora?

Esté atento a su hijo para detectar síntomas. Llame al proveedor de atención médica de su hijo si se enferma. Las personas expuestas con sistemas inmunitarios debilitados o que están embarazadas deben comunicarse con su proveedor de atención médica.

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Estornudar y toser en el brazo o el hombro, no en la mano.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia, como los pomos de las puertas.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, su enfermera escolar, o con el Departamento de Salud del Condado de Marin al 415-473-4163, o visitando:

www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html