



Exposición al COVID-19

Es posible que haya estado expuesto a esta enfermedad en _____.

Si tiene nuevos síntomas de COVID-19, debe hacerse la prueba y usar mascarilla de inmediato.

Si no tiene síntomas y tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente y se beneficiaría del tratamiento, debe hacerse la prueba en un plazo de 5 días.

Si no tiene síntomas y tiene contacto con personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente, debe usar mascarilla en interiores cuando esté cerca de esas personas durante 10 días. Considere hacerse la prueba dentro de los 5 días posteriores a la fecha de la última exposición (Día 0) y antes del contacto con personas de mayor riesgo.

NO es necesario que se ponga en cuarentena en casa en este momento. Notifique inmediatamente a la escuela si da positivo en la prueba de COVID-19. Personal de la escuela, visite las preguntas frecuentes de [Cal/OSHA](#) para obtener orientación adicional.

COVID-19 puede causar estos síntomas:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Falta de aliento/dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida del gusto y/o del olfato
- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Vómitos o náuseas y/o diarrea
- Conjuntivitis (ojo rosado)

Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 10 días después de que una persona está expuesta al virus.

COVID-19 puede causar enfermedades graves en personas con afecciones subyacentes y en adultos mayores.

¿Qué debo hacer ahora?

Esté atento a los síntomas de esta enfermedad. Si desarrolla alguno de los síntomas anteriores, hágase la prueba de COVID-19 y use mascarilla. Si el resultado es negativo, vuelva a realizar la prueba 1 día después. Vaya al hospital si tiene dificultad para respirar o no responde. Las personas sintomáticas con COVID-19 NO pueden regresar al trabajo o a la escuela hasta que hayan completado su [período de aislamiento](#).

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite:

<https://coronavirus.marinhhs.org>

Todas las personas elegibles deben recibir la vacuna contra el COVID-19 para reducir el riesgo de enfermarse.