



TOS FERINA (PERTUSSIS)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.
Fecha

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Es posible que los niños con tos ferina no regresen hasta que hayan tomado antibióticos al menos por 5 días. Si un niño con tos ferina no recibió antibióticos, es posible que no regrese a la escuela hasta 21 días después de que comenzó la tos.

La tos ferina es una enfermedad causada por bacterias.

Al principio, los síntomas son :

- Goteo nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Fiebre de bajo grado (menos de 100.4 F)
- Tos

Después de una o dos semanas, los síntomas empeoran. Se forma mucosa gruesa en la garganta, lo que puede causar:

- Ataques largos de tos
- La cara puede volverse roja o azul cuando un niño no está recibiendo suficiente oxígeno
- En los niños pequeños se puede oír un sonido agudo cuando inhalan el aire después de toser
- Vómitos después de un ataque de tos
- Períodos de falta total de respiración, especialmente en bebés
- Cansancio extremo

Los síntomas generalmente comienzan entre 7 y 10 días después de que la persona estuvo expuesta, pero pueden tardar hasta 20 días. La tos ferina **puede ser una enfermedad grave o fatal para los bebés** (menores de 1 año de edad).

¿Qué puedo hacer ahora?

Si su hijo no está enfermo, observarlo por los síntomas. Si su hijo se enferma, Hable sobre este aviso y los síntomas de su hijo con su médico. **Si una persona en su hogar está enferma de tos ferina, todos los demás miembros de su hogar, especialmente los bebés (menores de 1 año de edad) y las mujeres embarazadas, deben hablar con su médico sobre tomar antibióticos para evitar enfermarse.**

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad al:

- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.
- Tirar los pañuelos usados a la basura.
- Lavarse las manos frecuentemente.

¿Cómo se propaga la tos ferina?

- Tos y estornudos
- Tocar artículos que han sido contaminados con el líquido de la nariz de una persona enferma.
- La bacteria se propaga más durante las primeras 2 semanas en que una persona está enferma y puede propagarse hasta por 3 semanas.

Cualquier persona que esté enferma debe evitar cuidar o pasar tiempo con bebés o niños pequeños hasta que hayan tomado antibióticos por lo menos por 5 días, o si no tomaron antibióticos, no tengan contacto con estas personas hasta que hayan pasado 21 días desde que comenzó la tos.

La tos ferina puede prevenirse con una vacuna. **La vacuna es más eficaz durante los primeros tres años después de vacunarse, y después la inmunidad que provee la vacuna disminuye.** La vacunación puede reducir la gravedad y el tiempo que una persona está enferma. **Para proteger a los bebés, las personas embarazadas deben recibir la vacuna Tdap entre las semanas 27 y 36 de embarazo.**