

Protege a su hijo/a: hepatitis B

LO QUE MADRES Y PADRES DEBEN SABER



Cualquier persona puede contraer hepatitis B. Se puede transmitir en el nacimiento, a través de cortes o artículos compartidos o, más adelante, a través de las relaciones sexuales.



La vacuna

- Autorizada por primera vez en **1981** (a partir de plasma)
- Versión recombinante más segura introducida en **1986**

Cómo funciona:

- Usa una **proteína recombinante** para enseñarle al sistema inmunitario a reconocer y destruir el virus de manera segura; **no se hace con sangre ni con virus vivos.**

Posología:

- **Series de 3 dosis:**
 - La primera dosis al nacimiento
 - Se aplica en las **primeras 24 horas del nacimiento** para prevenir la transmisión de la madre al bebé
 - La segunda dosis a los 1-2 meses
 - La tercera dosis entre los 6 y 18 meses
- Efectos secundarios leves: posible dolor en el lugar de inyección, fiebre baja

Una dosis de la vacuna al nacer **protege a su bebé de por vida.**



¿Qué es la hepatitis B?

Una infección hepática grave causada por un virus que se transmite a través de la sangre y los fluidos corporales. El virus puede sobrevivir fuera del cuerpo por hasta 7 días.

Los bebés son los que presentan mayor riesgo: alrededor del 90% de los bebés que contraen hepatitis B desarrollan una infección de por vida y muchas veces no presentan ningún síntoma cuando se infectan.

Peligros a largo plazo:

- La infección crónica puede causar insuficiencia hepática, cirrosis o cáncer de hígado.
- Sin la vacuna, 1 de cada 4 niños con hepatitis B crónica pueden desarrollar cáncer de hígado más adelante.

¿Es segura la vacuna? Sí.

- **Las vacunas modernas son 100% sintéticas y no presentan ningún riesgo de infección.**
- Se usó en todo el mundo con un **historial de seguridad excepcional**, incluso en recién nacidos.
- Ampliamente estudiada **en millones de bebés y niños.**
- Revisada por **CDC, OMS, FDA** e investigadores independientes en todo el mundo.
- Continuamente vigilada a través de **VAERS** y de **Vaccine Safety Datalink.**

Apoyo y orientación

Hable con su pediatra o con el proveedor médico que atendió el parto sobre la importancia de la dosis al nacer.

Recursos confiables: [AAP HealthyChildren.org](http://AAP.HealthyChildren.org)

¿Alternativas?

- No hay **ninguna alternativa segura** a la vacunación.
- La "inmunidad natural" solo se produce **después de la infección**, lo que puede producir una **enfermedad hepática de por vida.**
- Omitir o demorar la dosis al nacer implica que su hijo/a quede vulnerable en su momento de mayor fragilidad.



La dosis al nacer no se trata solo del bebé: se trata de **proteger a toda la familia.**



Desde que comenzó su uso rutinario en la década de 1990, **las infecciones por hepatitis B en la infancia han disminuido en más del 90%** en Estados Unidos.

Iniciar la protección desde el día uno es una decisión poderosa. Estamos aquí para responder sus preguntas, apoyar sus decisiones y celebrar la protección que le brinda a su familia.