

Protege a su hijo/a: sarampión

LO QUE MADRES Y PADRES DEBEN SABER



El sarampión puede contagiarse a 9 de cada 10 personas cercanas que no estén protegidas.



La vacuna

- Primera vacuna contra el sarampión: **1963**
- Introducción de la vacuna MMR combinada: **1971**

Cómo funciona:

- Una **forma de virus atenuado** le enseña al sistema inmunitario a reconocer y combatir el sarampión antes de que se produzca la enfermedad.

Calendario:

- 2 dosis
 - Primera dosis a los 12 a 15 meses
 - Segunda dosis a los 4 a 6 años
- Efectos secundarios leves: fiebre baja, dolor en el brazo, sarpullido leve.



La vacunación produjo una disminución del **99% de los casos de sarampión** en EE. UU.

¿Qué es el sarampión?



El sarampión es un virus altamente contagioso que se transmite por el aire cuando alguien tose o estornuda.

El sarampión puede causar **fiebre alta (de hasta 105 °F), tos, sarpullido en todo el cuerpo, neumonía, inflamación del cerebro (encefalitis), pérdida de la audición e, incluso, la muerte.**

¿Quiénes son más vulnerables? Los bebés, los niños pequeños, las embarazadas y cualquier persona que no haya sido vacunada.

¿Es segura la vacuna? Sí.

- Usada con seguridad por más de **50 años** en EE. UU.
- La vacuna MMR ha sido estudiada en **millones de niños** de todo el mundo.
- **No existe vínculo con el autismo**, esto ha sido desmentido en más de 25 estudios de gran volumen.
- Pueden producirse efectos secundarios leves, pero los efectos secundarios graves son extremadamente raros.

Apoyo y orientación

Hable con su pediatra para revisar el calendario y hacer preguntas.

Recursos confiables: [AAP HealthyChildren.org](http://AAP.HealthyChildren.org)

¿Alternativas?

- No hay **ninguna alternativa segura** a la vacunación.
- La "inmunidad natural" puede aparecer después de la infección, pero el sarampión puede provocar **complicaciones con riesgo de vida** y disminuir la inmunidad frente a otras enfermedades.
- **Demorar la aplicación de las vacunas** deja a su hijo/a **sin protección** durante los años de mayor riesgo.

Usted está haciendo lo mejor que pueden hacer los padres: proteger a sus hijos. Estamos aquí para responder sus preguntas, apoyar sus decisiones y celebrar la protección que le brinda a su familia.