

Bảo Vệ Con Quý Vị: Sởi

ĐIỀU MỌI CHA MẸ CẦN BIẾT

 Sởi có thể lây sang 9 trong 10 người ở gần nếu họ chưa được bảo vệ.



Vắc-xin

- Vắc-xin sởi đầu tiên: **1963**
- Vắc-xin phối hợp MMR được giới thiệu: **1971**

Cơ chế hoạt động:

- Sử dụng một **dạng vi-rút đã được làm suy yếu** để hệ miễn dịch học cách nhận diện và chống lại bệnh sởi một cách an toàn trước khi bệnh gây triệu chứng.

Lịch chủng ngừa:

- 2 liều
 - Liều thứ nhất: 12-15 tháng tuổi
 - Liều thứ hai: 4-6 tuổi
- Tác dụng phụ nhẹ: sốt nhẹ, đau chỗ tiêm, phát ban nhẹ

 Chủng ngừa đã giúp giảm **99% số ca mắc sởi** tại Hoa Kỳ.

Sởi là gì?



Sởi là một vi-rút rất dễ lây, lan truyền qua đường không khí khi người bệnh ho hoặc hắt hơi.

Sởi có thể gây **sốt cao (lên đến 105 F), ho, phát ban toàn thân, viêm phổi, sưng não (viêm não), mắt thính lực và thậm chí tử vong.**

Ai dễ bị tổn thương nhất? Trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ, người đang mang thai và bất kỳ ai chưa được chủng ngừa.

Vắc-xin Có An Toàn Không? Có.

- **Đã được sử dụng an toàn trong hơn 50 năm** tại Hoa Kỳ.
- Vắc-xin MMR đã được nghiên cứu trên **hàng triệu trẻ em** trên toàn thế giới.
- **Không có mối liên hệ nào với bệnh tự kỷ** - điều này đã được chứng minh là không đúng trong hơn 25 nghiên cứu quy mô lớn.
- Có thể xuất hiện tác dụng phụ nhẹ, nhưng cực kỳ hiếm gặp tác dụng phụ nghiêm trọng.

Hỗ Trợ & Hướng Dẫn

Hãy trao đổi với bác sĩ nhi khoa để xem lại lịch chủng ngừa và đặt câu hỏi.

Tài Nguyên Đáng Tin Cậy: [AAP HealthyChildren.org](http://AAP.HealthyChildren.org)

Có Giải Pháp Thay Thế Không?

- Không có **giải pháp thay thế an toàn** nào cho việc chủng ngừa.
- “Miễn dịch tự nhiên” có thể hình thành sau khi nhiễm bệnh, nhưng sởi có thể dẫn đến các **biến chứng đe dọa tính mạng** và có thể làm suy yếu khả năng miễn dịch đối với các bệnh khác.
- Việc **trì hoãn chủng ngừa** khiến con quý vị **không được bảo vệ** trong giai đoạn có nguy cơ cao nhất.

Quý vị đang làm điều mà các bậc cha mẹ luôn làm tốt nhất - bảo vệ con mình. Chúng tôi luôn sẵn sàng giải đáp thắc mắc, ủng hộ các quyết định của quý vị và trân trọng sự bảo vệ mà quý vị dành cho gia đình mình.