

Protege a su hijo/a: paperas

LO QUE MADRES Y PADRES DEBEN SABER

 Las paperas se **pueden contagiar** incluso antes de que aparezcan los síntomas.



La vacuna

- Primera vacuna contra las paperas: **1967**
- Introducción de la vacuna MMR combinada: **1971**

Cómo funciona:

- Usa un **virus atenuado** para enseñarle al sistema inmunitario como combatir las paperas de manera segura.

Calendario:

- 2 dosis
 - Primera dosis a los 12 a 15 meses
 - Segunda dosis a los 4 a 6 años
- Efectos secundarios leves: hinchazón o dolor en las mejillas o la mandíbula, y fiebre baja.

 **Aún sigue habiendo brotes de paperas** en comunidades con deficiencias en la vacunación. La vacunación ayuda a **detener la transmisión**.

¿Qué son las paperas?



Un virus contagioso que causa la inflamación dolorosa de las mejillas, la mandíbula y las glándulas salivares.

Las paperas pueden provocar pérdida de la audición, inflamación del cerebro (encefalitis) e infertilidad, especialmente en adolescentes y adultos.

¿Quiénes son más vulnerables? Los niños, adolescentes y adultos jóvenes sin vacunar en entornos de contacto estrecho, como escuelas y equipos deportivos.

¿Es segura la vacuna? Sí.

- **Ampliamente probada** durante más de 50 años.
- **No existe conexión** con el autismo ni con condiciones crónicas.
- Monitoreada por **CDC, OMS, FDA** y paneles de seguridad independientes.

Apoyo y orientación

Pregunte a su pediatra si tiene dudas sobre la vacuna MMR o los refuerzos posteriores.

Recursos confiables: [AAP HealthyChildren.org](http://AAPHealthyChildren.org)

¿Alternativas?

- Las paperas son **muy contagiosas**, y la “inmunidad natural” conlleva riesgos como **pérdida de audición, inflamación del cerebro (encefalitis) e infertilidad**.
- **Demorar la vacunación** aumenta el riesgo de brotes y complicaciones a largo plazo.
- La vacuna es la **forma mejor y más segura** de proteger a su hijo/a.

Elegir la vacunación es elegir protección. Estamos aquí para responder sus preguntas, apoyar sus decisiones y celebrar la protección que le brinda a su familia.