

Bảo Vệ Con Quý Vị: Quai Bị

ĐIỀU MỌI CHA MẸ CẦN BIẾT

i Quai bị có thể lây lan ngay cả khi chưa xuất hiện triệu chứng.

Quai bị là gì?



Là một bệnh do vi-rút lây truyền, gây **sưng đau ở má, hàm và các tuyến nước bọt**.

Quai bị có thể dẫn đến **mất thính lực, sưng não (viêm não) và vô sinh**, đặc biệt là ở thiếu niên và người lớn.

Ai dễ bị tổn thương nhất? Trẻ em, thiếu niên và thanh niên chưa chủng ngừa trong các môi trường tiếp xúc gần như trường học và đội thể thao.



Vắc-xin

- Vắc-xin quai bị đầu tiên: **1967**
- Vắc-xin phối hợp MMR được giới thiệu: **1971**

Cơ chế hoạt động:

- Sử dụng **vi-rút đã được làm suy yếu** để giúp hệ miễn dịch học cách chống lại bệnh quai bị một cách an toàn.

Lịch chủng ngừa:

- 2 liều
 - Liều thứ nhất: 12-15 tháng tuổi
 - Liều thứ hai: 4-6 tuổi
- Tác dụng phụ nhẹ: sưng hoặc đau ở má hoặc hàm, sốt nhẹ.



Các đợt bùng phát quai bị vẫn xảy ra tại những cộng đồng chưa được chủng ngừa đầy đủ. Chủng ngừa giúp **ngăn chặn dịch bệnh lây lan**.

Vắc-xin Có An Toàn Không? Có.

- Đã **được kiểm chứng rộng rãi** trong hơn 50 năm.
- **Không có mối liên hệ** với bệnh tự kỷ hoặc các bệnh mãn tính.
- Được **CDC, WHO, FDA** và các hội đồng an toàn độc lập giám sát.

Hỗ Trợ & Hướng Dẫn

Hãy hỏi bác sĩ nhi khoa nếu quý vị có thắc mắc về vắc-xin MMR hoặc các liều nhắc lại sắp tới.

Tài Nguyên Đáng Tin Cậy: [AAP HealthyChildren.org](http://AAP.HealthyChildren.org)

Có Giải Pháp Thay Thế Không?

- Quai bị **rất dễ lây**, và "miễn dịch tự nhiên" đi kèm với nguy cơ **mất thính lực, sưng não (viêm não) và vô sinh**.
- Việc **trì hoãn chủng ngừa** làm tăng nguy cơ bùng phát dịch và biến chứng lâu dài.
- Vắc-xin là **cách tốt nhất và an toàn nhất** để bảo vệ con quý vị.

Chọn chủng ngừa là chọn sự bảo vệ. Chúng tôi luôn sẵn sàng giải đáp thắc mắc, ủng hộ các quyết định của quý vị và trân trọng sự bảo vệ mà quý vị dành cho gia đình mình.