

Vacunas infantiles de rutina



Por qué las vacunas importan

Las vacunas protegen a los niños de enfermedades graves que en un momento dañaron o le quitaron la vida a miles de niños por año. Antes de las vacunas, **todos los años** en EE. UU.:

Enfermedad Impacto anual antes de las vacunas

Hepatitis B	24,000 infecciones en bebés; riesgo de cáncer de hígado
Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)	15,000 muertes por difteria; 200,000 casos de tos ferina; 500 muertes por tétanos
Poliomielitis	15,000 niños con parálisis
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	500 muertes por sarampión; las paperas eran la causa principal de sordera en la infancia; entre 1964 y 1965 la epidemia de rubéola causó ~11,000 muertes fetales y ~20,000 bebés con defectos congénito
Varicela	10,000 hospitalizaciones; ~100 muertes
Influenza	20,000 - 40,000 hospitalizaciones; 100-200 muertes
COVID-19	Cientos de muertes de niños; miles de hospitalizaciones

Las vacunas les dan a los niños la mejor oportunidad de un futuro saludable y protegido.

De qué manera son más seguras las vacunas actuales

- El timerosal se eliminó en todas las vacunas infantiles de rutina para 2001.
- La versión de pertusis acelular (DTaP) sustituyó a la DTP de células completas para reducir los efectos secundarios.
- La vacuna antipoliomielítica inactivada (IPV) sustituyó a la vacuna oral contra la polio (OPV).
- Las vacunas contra la gripe basadas en células y recombinantes reducen los alérgenos y los conservantes.
- Se diseñaron dosis contra la COVID-19 adaptadas para niños, específicamente por razones de seguridad.

Efectos Secundarios: Qué Esperar

- Los más frecuentes son dolor en el brazo, fiebre leve, inquietud, sarpullido
- Los efectos secundarios raros son convulsiones febriles (breves, sin daño duradero) y reacciones alérgicas (las pruebas de detección ayudan a prevenirlas).
- Los efectos secundarios muy raros se detectan y corrigen rápidamente (por ejemplo: la RotaShield fue retirada en 1999).



El riesgo de daños graves por las enfermedades es mucho mayor que los riesgos poco frecuentes asociados con las vacunas.

¿Calendarios alternativos?

Los estudios demuestran que los calendarios alternativos no aumentan la seguridad, pero pueden dejar a los niños sin protección por más tiempo y aumentar las probabilidades de que se pierdan vacunas o se produzcan brotes.



Los calendarios actuales están diseñados para garantizar la seguridad y la eficacia.

Entender el riesgo: una perspectiva para padres

Toda opción médica tiene algún nivel de riesgo, pero es clave comparar el riesgo de la vacuna con el riesgo de la enfermedad.

- Los riesgos de las vacunas son normalmente leves y de corto plazo. Dolor en el brazo, fiebre leve, inquietud o cansancio son los más frecuentes.
 - Los eventos raros (como reacciones alérgicas o convulsiones febriles) se monitorean de cerca y son casi siempre temporales.
- Los riesgos de contraer la enfermedad son mucho más graves. Estas enfermedades pueden ocasionar complicaciones graves, como sordera (paperas) y pueden ser lo suficientemente graves como para requerir hospitalización.
- El monitoreo de seguridad jamás se detiene. Cada vacuna es vigilada mediante sistemas como VAERS y Vaccine Safety Datalink.
 - Cuando se encuentra una preocupación, se retira inmediatamente del mercado y se revisan los datos en profundidad para determinar cuál fue el problema.



El riesgo de daños graves por las enfermedades es mucho mayor que los riesgos poco frecuentes asociados con las vacunas.