

Vắc-xin Trẻ Em Thông Thường



Vì Sao Vắc-xin Quan Trọng

Vắc-xin bảo vệ trẻ em khỏi những căn bệnh nghiêm trọng từng gây tổn hại hoặc cướp đi sinh mạng của hàng ngàn trẻ em mỗi năm. Trước khi có vắc-xin, mỗi năm tại Hoa Kỳ:

Bệnh Tác Động Hàng Năm Trước Khi Có Vắc-xin

Viêm gan B	24,000 trẻ sơ sinh bị nhiễm bệnh; nguy cơ ung thư gan
Các Bệnh Phồng Ngựa Bằng DTaP	15,000 ca tử vong do bạch hầu; 200,000 ca ho gà; 500 ca tử vong do uốn ván
Bại liệt	15,000 trẻ em bị liệt
Các Bệnh Phồng Ngựa Bằng MMR	500 ca tử vong do sởi; quai bị là nguyên nhân hàng đầu gây điếc ở trẻ em; đại dịch rubella năm 1964-65 khiến khoảng 11,000 thai nhi tử vong và khoảng 20,000 trẻ sinh ra bị dị tật bẩm sinh
Thủy đậu (Trái rạ)	10,000 ca nhập viện; khoảng 100 ca tử vong
Cúm	20,000 - 40,000 ca nhập viện; 100-200 ca tử vong
COVID-19	Hàng trăm trẻ em tử vong; hàng ngàn trẻ em phải nhập viện

Vắc-xin mang lại cho trẻ em cơ hội tốt nhất để có một tương lai khỏe mạnh và được bảo vệ.

Vắc-xin Ngày Nay An Toàn Hơn Như Thế Nào

- Thimerosal đã được loại bỏ khỏi tất cả các vắc-xin trẻ em thông thường từ năm 2001.
- Vắc-xin ho gà vô bào (DTaP) đã thay thế vắc-xin DTP toàn tế bào, giúp giảm tác dụng phụ.
- Vắc-xin bại liệt bất hoạt (IPV) đã thay thế vắc-xin bại liệt loại uống (OPV).
- Vắc-xin cúm nuôi cấy tế bào và tái tổ hợp giúp giảm các tác nhân gây dị ứng và chất bảo quản.
- Liều vắc-xin COVID-19 dành cho trẻ em được thiết kế riêng để bảo đảm an toàn.

Tác Dụng Phụ: Những Điều Cần Biết

- Các tác dụng phụ thường gặp nhất bao gồm đau chỗ tiêm, sốt nhẹ, quấy khóc, phát ban
- Các tác dụng phụ hiếm gặp gồm co giật do sốt (xảy ra trong thời gian ngắn, không để lại di chứng lâu dài), phản ứng dị ứng (việc sàng lọc trước khi tiêm giúp ngăn ngừa các phản ứng này).
- Các tác dụng phụ rất hiếm gặp sẽ được nhanh chóng phát hiện và xử lý (ví dụ: vắc-xin RotaShield đã được rút khỏi thị trường vào năm 1999).



Nguy cơ tổn hại nghiêm trọng do bệnh tật cao hơn nhiều so với những rủi ro hiếm gặp từ vắc-xin.

Thay Đổi Lịch Chủng Ngừa?

Các nghiên cứu cho thấy việc thay đổi lịch chủng ngừa không làm tăng thêm sự an toàn, nhưng có thể khiến trẻ không được bảo vệ trong thời gian lâu hơn và làm tăng nguy cơ bỏ sót mũi tiêm hoặc bùng phát dịch bệnh.



Lịch chủng ngừa hiện tại được xây dựng nhằm bảo đảm an toàn và hiệu quả.

Hiểu Về Rủi Ro: Góc Nhìn Của Cha Mẹ

Mọi lựa chọn y tế đều có mức độ rủi ro nhất định, nhưng điều quan trọng là so sánh rủi ro của vắc-xin với rủi ro của bệnh tật.

- Rủi ro của vắc-xin thường nhẹ và thoáng qua. Đau chỗ tiêm, sốt nhẹ, quấy khóc hoặc mệt mỏi là những phản ứng thường gặp nhất.
 - Các sự cố hiếm gặp (như phản ứng dị ứng hoặc co giật do sốt) được theo dõi chặt chẽ và hầu như luôn chỉ là tạm thời.
- Rủi ro khi mắc bệnh nghiêm trọng hơn nhiều. Những bệnh này có thể gây biến chứng nặng như điếc (do quai bị) và có thể nghiêm trọng đến mức phải nhập viện.
- Việc theo dõi an toàn không bao giờ dừng lại. Mỗi vắc-xin đều được theo dõi qua các hệ thống như VAERS và Vaccine Safety Datalink.
 - Khi phát hiện mối quan ngại, vắc-xin đó sẽ được rút khỏi thị trường ngay lập tức và dữ liệu sẽ được xem xét kỹ lưỡng để xác định vấn đề.



Nguy cơ tổn hại nghiêm trọng do bệnh tật cao hơn nhiều so với những rủi ro hiếm gặp từ vắc-xin.