

Protege a su hijo/a: rubéola (sarampión alemán)

LO QUE MADRES Y PADRES DEBEN SABER



Es extremadamente peligrosa para las embarazadas y puede provocar aborto, muerte fetal o síndrome de rubéola congénita (sordera, ceguera, defectos cardíacos) en los bebés.



La vacuna

- Aprobada en EE. UU. en 1969
- Pasó a formar parte de la vacuna MMR combinada en 1971

Cómo funciona:

- Contiene un virus atenuado para enseñarle al cuerpo a reconocer la rubéola y combatirla sin desarrollar la enfermedad.

Posología:

- 2 dosis
 - Primera dosis a los 12 a 15 meses
 - Segunda dosis a los 4 a 6 años
- Efectos secundarios leves: se puede presentar fiebre baja y sarpullido leve, especialmente en niños más grandes o adolescentes

La vacunación ha logrado que el síndrome de rubéola congénita sea prácticamente desconocido en Estados Unidos.

¿Qué es la rubéola (sarampión alemán)?



Una enfermedad viral leve en niños que ocasiona **sarpullido, fiebre e inflamación en los ganglios de la parte posterior del cuello.**

La rubéola se transmite cuando una persona enferma tose o estornuda. Desde que se aplica la vacuna contra la rubéola, la incidencia en EE. UU. ha disminuido en un 99% y hoy solo aparece cuando las personas viajan al extranjero y la reintroducen en el país.

¿Quiénes son más vulnerables? Los niños sin vacunar, así como las **embarazadas y sus bebés aún no nacidos.**

¿Es segura la vacuna? Sí.

- La vacuna contra la rubéola ha sido **usada de manera segura durante más de 50 años.**
- Recomendada de forma rutinaria por pediatras y obstetras para proteger a los bebés.
- **No existe ninguna conexión** con enfermedades crónicas o con problemas de desarrollo.

Apoyo y orientación

¿Está embarazada o planea estarlo? **Hable con su médico** sobre su estado inmunitario.

Recurso confiable: [AAP HealthyChildren.org](http://AAP.HealthyChildren.org)

¿Alternativas?

- La "infección natural" no es segura. Contraer rubéola durante el embarazo **puede causar discapacidad de por vida** en los niños.
- Una vez que una persona se enferma de rubéola, la enfermedad debe continuar su curso. Los antibióticos no son eficaces porque se trata de un virus.
- **La vacunación es la única protección segura y confiable.**

Vacunar es un paso seguro y comprobado que protege a su hijo/a tanto ahora como en la adultez. Estamos aquí para responder sus preguntas, apoyar sus decisiones y celebrar la protección que le brinda a su familia.